

LA OTRA HERENCIA



Guia Fácil de Constelaciones
Sistémicas

Lola C. Belmonte

LA OTRA HERENCIA

GUÍA FÁCIL DE CONSTELACIONES SISTÉMICAS

Lola C. Belmonte

Título: **La Otra herencia. Guía fácil de Constelaciones sistémicas**

© Lola C. Belmonte

© Mandala Ediciones

info@mandalaediciones.com www.mandalaediciones.com

I.S.B.N.: 978-84-16316-70-0 Depósito Legal: M-12859-2015

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

GRACIAS

Gracias a todos los que han contribuido a este libro A Brigitte Champetier por su aportación especial A Bert Hellinger por el método

A Ángeles Zapata, Estrella Montiel, Mónica Cortado, M^a Carmen Cruz, Paqui Sánchez, José María Gasalla, Enrique Santa María, Rocío G. Sanabria, Cristina de Arozamena, Silvia Velando

A mi padre y mi madre donde estén

INDICE

Agradecimientos 5

Prólogo de Brigitte Champetier.

[¿Por qué este libro? 11](#)

[¿Por qué el Título? 13](#)

¿Qué es una constelación? 14 [¿Cómo surgieron? 20](#)

[¿Para qué sirven? 22](#)

[El papel de los Representantes 26](#)

La Sincronicidad y “todas las constelaciones son tu constelación” 28 La

Teoría de la Técnica Sistémica 30

[El Orden, y el Desorden 34](#)

Amor ciego y Conciencia familiar, Lealtades 37

[Víctimas y Perpetradores 39](#)

Los Órdenes del Amor, Bert Hellinger 41

[Vivos y muertos 45](#)

El punto ciego, los excluidos, lo excluido. 48

[Frases Sanadoras y Rituales 51](#)

[La importancia de los nombres 54](#)

[La Solución Sistémica 58](#)

[Qué hacer después de Constelar 60](#)

[Órdenes de la Abundancia: 61](#)

Entrevista con B. Champetier: Tipos de Constelaciones 71

No se trabaja con teorías 74 [Distintas aplicaciones 76](#)

Para los Escépticos 78

[Para los que son Padres 80](#)

[Para los Emprendedores 84](#)

Para los Profesionales de la Salud 91

ALGUNOS CASOS DE CONSTELACIONES

[Pérdidas que se repiten 94](#)

La casa que no se vendía (se vendió) 96

Empresas que se dejan morir

[Problemas con socios 100](#) [Casos de pérdidas varias 101](#) [Pequeñas pérdidas](#)

[y emociones 103](#) La oposición que hace falta 104 [No me puedo ir de casa](#)

[106](#) [La profesión de terapias la vocación 108](#) [La escuela que no se llena 110](#)

La Oración Sistémica en dos partes 113 [Mi biografía de Constelaciones 115](#)

PRÓLOGO

Querido lector, tienes entre tus manos una guía sobre las constelaciones familiares. Este libro te viene del corazón de Lola Belmonte cuya energía busca siempre como ayudar a alguien que empieza a bucear en el mundo del crecimiento y de la transformación.

Lola es una gran emprendedora al servicio de los demás. Su arte y su fuerza es acercar a alguien lo que está necesitando antes de que él mismo sea capaz de formularlo. Para ello su búsqueda incansable de todo lo que se mueve y aporta algo en el mundo de la sanación.

Su experimentación abierta y respetuosa de las múltiples técnicas que se están ofreciendo hoy en día. Su creatividad incansable para transmitir de un modo siempre renovado los talentos y riquezas de los que tienen algo que ofrecer a los que están en busca y necesidad de algo para ser más felices.

Este presente libro te permite un recorrido completo, ameno y fácil de lo que son las Constelaciones Familiares. Sin perder nada de su profundidad, Lola consigue hablarte de todos los aspectos involucrados en una constelación, de un modo claro y desmitificador.

Puedes empezar por el capítulo que más te interese, verás como poco a poco tus dudas se irán esclareciendo, y como lo dice ella, sólo te quedará experimentarlas en vivo, experiencia que de nuevo te crearán un sinfín de preguntas, muchas de cuyas repuestas encontrarás otra vez aquí.

Que disfrutes del libro que Lola ha escrito para ti desde su vocación de divulgadora de la Realidad.

Brigitte Champetier de Ribes

¿PORQUÉ ESTE LIBRO?

¿Qué puede aportar este libro cuando hay cientos?

Es verdad, hoy hay cientos de libros sobre el tema de Constelaciones Familiares o Sistémicas, pero no todos son de fácil comprensión para el profano.

El lenguaje en la teoría de sistémica y el trabajo con constelaciones se convierte a veces en un “pequeño obstáculo” a superar.

Cuando empecé a formarme en el año 2005, me encontré con este problema en ciertas expresiones. Estuve formándome hasta el año 2007, aunque nunca se acaba Acudiendo además a todo taller que veía con los facilitadores de más peso en esa época. Durante dos años organicé talleres. Y así pude entrenarme en explicar las constelaciones de distintas maneras y con un distinto lenguaje para cada persona que me llamaba.

Quería que las entendieran, sabiendo que era algo complicado de explicar y que se precisaba vivenciar.

Este libro es mi pequeña aportación al mundo de las constelaciones. Lo que me suelen decir cuando vienen a mis talleres de constelaciones es que se les hizo muy “fácil” y comprensible. “Fue muy sencillo lo complicado”.

Ese es el objetivo hacerlo más fácil. Pero la verdad, es que leyendo solo entenderás la teoría, sin embargo el fenómeno de constelaciones solo se comprende con la práctica.

Es como explicarte el sabor de la *minfuyina*, a alguien que no la probó. Yo puedo decirte que es una fruta ácida, más dulce que la naranja, que es pequeña y achatada y tú puedes ver una foto y decir eso debe ser una *minfuyina*. Pero no reconocerás su sabor hasta que la pruebes.

Por eso realizo demostraciones prácticas periódicamente en distintos sitios y voy donde me invitan. No te quedes sin conocer y tener la experiencia vivencial, porque te abrirán un mundo de comprensión antes inimaginable.

Si acabas de llegar, si te interesan, si quieres ampliar si quieres trabajar tus áreas de mejora, situarte en el presente y liberarte de cargas, espero que esta herramienta te ayude y te guste tanto como a mí.

Mira mi agenda www.lolacbelmonte.com

¿PORQUE EL TÍTULO? ¿PORQUE LA OTRA HERENCIA?

La otra herencia quiere hablar de lo que en constelaciones se sabe hace tiempo: que no solo se heredan las características físicas, si no que hay esa “otra herencia” esa herencia que es emocional, energética...

Es decir heredamos las emociones, las tendencias, los asuntos sin resolver, los traumas en el sistema...

Hace mucho que muchas personas comprendieron esto, sin embargo, quiero hacer referencia a un artículo publicado el 15 de septiembre del 2015, en el

“Grandma’s Experiences Leave a Mark on Your Genes”.

En este artículo un neurólogo y un biólogo llegan a la misma conclusión: las experiencias de nuestros antepasados se heredan a través el ADN. Así lo expresa también el Dr. Salomón Sellan en la Contra de la Vanguardia.

Desde los años ochenta se ha puesto de manifiesto la importancia de la historia transgeneracional, es decir, en la novela familiar pueden haber ingredientes que expliquen una enfermedad de hoy

Como en otras ocasiones la voz de la ciencia sirve para corroborar lo que ya se sabía hace tiempo.

¿QUÉ ES UNA CONSTELACIÓN?

Una definición simple sería decir que: “es una técnica de representación sistémica que nos permite acceder a lo invisible, y así poder solucionar problemas”.

También me gusta decir que es una “radiografía de la verdad” que sirve para liberar el “karma” familiar. Es una liberación de la verdadera emoción. La verdad nos libera.

Mi explicación más mecánica es que “una constelación es como la caja negra del avión, nos dice dónde está el origen del fallo para evitar futuros accidentes”.

Pero quizás dicho así, nos quedemos con muchas preguntas en nuestra mente.

Vamos al tema. Para contestar esta pregunta, habría que hacerlo en varios niveles:

A nivel operativo, cómo se desarrolla.

A nivel fenomenológico, que ocurre allí.

A nivel práctico, para qué sirve realizarlas.

Esta es una de esas técnicas un poco difíciles de explicar y que para comprender hay que probar y sentir, para eso te propongo acudir primero

de “representante”.

A nivel “operativo” funcionan del siguiente modo: Un cliente quiere trabajar un tema, y solicita abrir una constelación dentro de un grupo.

En constelaciones grupales, estamos situados en círculo. El facilitador pedirá que el cliente elija, a algunas personas para que hagan de “representantes. (Si es familiar, puede ser que tenga que representar a sus padres, hermanos).

El cliente debe colocarlos sin pensar demasiado, no importa su decisión consciente, ni algún tipo de parecido, ni ningún signo externo determinará el resultado, el inconsciente familiar ya habrá elegido por él.

Una vez elegidos, los colocará en el espacio dentro de la sala, según le indique su intuición, según el orden que el cliente tenga en su imagen mental.

El facilitador podrá sacar tantos representantes como crea preciso para ver la solución.

Puede pedirte sacar a todos los miembros tu familia si hay un problema familiar y los cree necesarios.

Si es un problema de otro tipo puede colocar representantes que hagan de objetos, ideas, síntomas, grupos, de personas, proyectos...

Por ejemplo, si el tema es un problema con una casa que no se vende, el facilitador puede sacar como “personajes” a la casa, a los clientes, al vendedor.

Es decir, los “representantes” pueden hacer el papel de otra persona, y también de un objeto (como aquí la casa), o de un concepto abstracto...

¿Qué sucede después? Sucede que en el mismo momento que el cliente ubica en la sala a los representantes, ya tenemos la primera información.

El facilitador, a través de esa información podrá observar lo que allí ocurre, el lenguaje corporal es una de las piezas clave, si los personajes se miran, o no se miran, si están rígidos, si se tambalean, si se mueven y como lo

hacen, donde se colocan... Si sienten emociones, malestar, enojo, si tienen calor, frío, peso en la espalda o se quedan clavados en el suelo. Todos los datos dan la información que el facilitador necesita para encontrar la dinámica oculta que nos ayudará.

A los representantes, lo único que se les pedirá es que sientan su cuerpo, sientan su impulso, sientan si hay algún movimiento, emoción, sensación, imagen o palabras que les vengan a su mente, sin pensar mucho.

Se dejará un tiempo, para que la energía y las emociones surjan, y pronto veremos que los representantes van a iniciar algunos movimientos que nos darán aun más pistas. Estos movimientos son en sí mismos “movimientos sanadores”.

Hellinger los llamó “movimientos del alma”. Ellos mismos van a dar apuntes de la resolución, de la sanación buscada. Ellos pueden ser el preludio.

A veces basta con abrir una constelación, y dejar que surjan los movimientos. Observar esa nueva mirada ya es sanador en sí mismo, porque permite tomar conciencia de lo que es, de lo que antes no veíamos. Eso es una parte del trabajo.

Otra parte del trabajo consiste en intentar poner orden en ese sistema, intentar reconciliar a sus miembros mediante el uso de frases sanadoras, gestos y rituales. Intentar integrar lo que no está integrado, procurando que todo el sistema se sienta mejor.

Este es un trabajo muy delicado y debe hacerse con el máximo cuidado. Cuando digo intentar, es intentar. No siempre se puede, y nunca se debe forzar.

Es “intentar” como “propiciar”, como permitir, sin expectativas, echándose a un lado.

Hay muchas corrientes de trabajo en la evolución de las constelaciones. Al principio, estas eran como “dirigidas”, el constelador tenía una estrategia de solución y la movía. Pero cada vez se han vuelto más libres. En algunos

estilos a veces los representantes salen sin saber quiénes son y hacen su papel.

La tendencia es a entender que “menos es más” y que la intervención del facilitador debe ser mínima, sutil, respetuosa o ninguna en muchos casos.

Entonces cuando menos es más, el trabajo es fácil. “Quitarnos de en medio” y como la palabra indica ser “facilitadores”, es solo “facilitar” que la persona pueda ver, y pueda asumir la imagen resultante.

Al abrir una constelación, nos abrimos a lo desconocido. Nunca sabemos que pasará. Buscamos el origen, la dinámica oculta, el punto ciego, el bloqueo.

No sabemos nunca...solo podremos intuir, estar atentos a la energía y las imágenes que nos ofrece la constelación.

Es como poner una llave en la puerta de la casa del misterio, y entrar, pero no conocemos la casa, no sabemos que veremos, los representantes y sus movimientos nos irán guiando.

Cada constelación es única, no se pueden responder preguntas que busquen leyes “matemáticas”. Todo en constelaciones se debe basar en la observación de “lo que se ve”.

El nivel “fenomenológico “

Lo que sucede una vez que se abre una constelación es lo siguiente:
El que “representa” siente lo mismo que el “representado”.

Esta es la parte “mágica” o más curiosa de constelaciones. Muchos lo han tratado de explicar con las teorías de las “neuronas espejo”, o con la de los “campos morfogenéticos”... Las teorías están ahí para quien desee comprender más del fenómeno.

Para mí eso no es tan importante y me gusta explicarlo de un modo sencillo. Todos somos como antenas receptoras y emisoras y estamos interconectados.

La información está en el “aire”. Esto ya lo sabíamos por las ondas de radio, de televisión y el wifi, toda la información está en el aire y cada cual capta según su interés y el canal que elija.

En el fenómeno de constelación, cuando queremos sintonizar con la energía X, solo hay que nombrar a la energía X.

Como he explicado, cuando el cliente coloca al “representante” y le dice “tú eres tal”, nada más cuando el representante es “bautizado”, esta ya empieza a sintonizar con la energía del “representado”, de su sistema y de esa situación.

El que representa siente igual que el representado y no importa si lo conoce o si no lo conoce. Es muy posible que se mueva, hable y diga frases similares.

Es muy corriente en constelaciones que la persona reconozca, “eso lo dice mi marido”, o “es lo que dice mi madre”, así se comporta él.

Es de lo más corriente reconocer frases, gestos, emociones similares a las que corresponden a los representados. Este fenómeno ocurre incluso sin “nombrar” en voz alta lo que es cada personajes. Esto se llama trabajar en “ciego”.

Podemos colocarlos en “ciego”, es decir, los colocamos transmitiendo la intención de “tu representas a”, así sin que lo sepan ellos mismos.

A mi particularmente, me gusta trabajar en ciego, colocando etiquetas pegadas, por una cuestión de transparencia, y porque muchas veces acuden personas que nunca trabajaron así, que “no saben qué hacer”, cuando les dicen eres X, así de este modo no se les da opción de pensar, solo sentir. La energía es más pura.

Cuando coloco las etiquetas por detrás de su cuello y dentro de la ropa, nadie sabe que es, ni quiénes son los otros. Pero más tarde, todos podremos saber quiénes son.

A nivel práctico, para qué

Según mi definición de las constelaciones como una “Radiografía de la verdad”, en este sentido, son el mejor diagnóstico para la resolución de un problema.

Lo que se muestra en la constelación es un “espejo” de la estructura inconsciente de un grupo o sistema y no todo el mundo está preparado para ver.

Si miramos la definición de la “caja negra” del avión, es una especie de aparato que registra cada movimiento que el avión ha hecho. En ella se habrá grabado todo y nos dará la causa de la caída. La caja negra es como la “verdad” que no se ve, en ella encontraremos la solución para poder corregir y prevenir en sucesivas ocasiones.

Para eso sirven las constelaciones se va al origen para corregir, prevenir y sanar para que la persona, o la empresa, continúe yendo hacia la vida más “libre”, de lo que no le sirve...

En definitiva las constelaciones son una técnica fenomenológica de representación sistémica que permite acceder la verdad profunda a otra dimensión o nivel de conciencia mayor.

Y como dijo Einstein *ningún problema puede ser resuelto en el mismo nivel que se creó.*

Por esto, una solución de constelaciones es una “solución sistémica”, es decir que afecta no solo a un individuo, sino que repercute en todos los miembros de su sistema.

Es una solución mayor en otra dimensión. Cuando abrimos una constelación entramos en otra dimensión, esta es la “magia” de las constelaciones.

¿CÓMO SURGIERON? ¿CÓMO SE DIERON CUENTA QUE SUCEDÍA ESTE FENÓMENO?

Bert Hellinger, considerado el padre de las constelaciones, reconoce que el fenómeno de constelaciones, es un fenómeno natural que ocurre, y que

hemos podido utilizar como una fantástica herramienta que no pertenece a nadie.

La contribución de Bert Hellinger ha sido crucial para la expansión de esta “tecnología humana” convertida en método.

¿Cómo se dieron cuenta? Cuentan que la psicóloga Virginia Satir, trabajaba con algo que llamaban “esculturas familiares” (otra técnica sistémica de representación) cuando un día, empezaron a faltar miembros de una familia, entonces probaron a sustituirlos por cualquier otra persona que estaba disponible en la consulta.

Ahí se dieron cuenta que el que representaba sentía igual que el representado, sin saber nada, sin conocerlo, sin escuchar su historia. Así funcionaba.

Se dieron cuenta del “fenómeno” que caracteriza a este método. Es este fenómeno sorprendente que nos permite entrar en otra realidad más amplia, la inteligencia del alma, los campos morfogenéticos, el inconsciente de un sistema etc...

Así, poco a poco, fueron sustituyendo a todos los miembros reales de la familia, por “representantes”...

Hasta que se vio que con solo un miembro de la familia que buscara una solución y que era el cliente, era suficiente. El método funcionaba igual. Para los demás, se colocaba a los “representantes”.

A partir de ahí, Bert Hellinger supo estudiar y comprobar lo que definiría su método, y encontrar los principios que rigen el buen funcionamiento de los sistemas.

A estos principios se les llamó los “Ordenes del Amor”, un conjunto de leyes que si no se respetan son la causa de los desequilibrios.

¿PARA QUÉ SIRVEN EN MI VIDA?

Después de explicar todo esto, algunos se preguntarán, ¿Para qué pueden servir concretamente en mi vida?

Todo el mundo sabe para qué sirven los rayos X, evidentemente para que nos sirvan de algo los Rayos X, necesitamos tener un motivo para usarlos. Pero sin un aparato de Rayos X los médicos no podrían hacer un diagnóstico y dar una solución acertada o precisa. Sin Rayos X podemos hacer “conjeturas” sobre que tripa se ha roto, o que hueso se partió. Y la situación puede aún empeorar. ¿Verdad?

Imagínate esto llevado al ámbito emocional, de relaciones, de conflictos, de trabajo.

Problemas con los hijos, problemas con los padres o la pareja, o el jefe. Cuando estamos en una encrucijada y nos cuesta ver la mejor solución. Incluso en casos de enfermedades, obesidad, alergias, se han utilizado con éxito.

Muchas veces ocurre que el implicado en una situación no es capaz de ver ni la situación ni su mejor salida.

¿Y qué tal si pudieras ver la *película* de tu vida desde fuera, como un espectador? Saber cómo es la película de verdad, en lugar de creer que es cierta la que “crees”.

Las constelaciones son como una “radiografía de la verdad”, y a veces, es duro saber la verdad. Pero también sanador y liberador.

Ellas nos revelan los puntos ciegos, los que no vemos y nos hacen fracasar, o tropezar una y mil veces en la misma piedra. Pero también los puntos que no se quieren mirar.

En el caso de la “casa que no se vendía”(al final del libro) no es lo mismo saber que no saber. Cuando la mujer cree que su ex marido quiere comprar la casa, está en un autoengaño que le puede provocar grandes pérdidas de dinero y disgustos.

Cuando comprende la realidad, de que éste no parece tener intención, ella podrá obrar “libremente” para buscar un comprador y poner orden en su vida, evitándose más problemas de los existentes.

Aquí se entiende la frase “la verdad nos hace libres”, aunque también, a veces duele, y no siempre estamos preparados para verla. La verdad nos hace libres, más fuertes y más presentes.

La constelación sería algo más que un diagnóstico, porque nos encamina hacia solución. Los mismos movimientos que se producen son sanadores, y lo son aún más las frases que se utilizan. Puedes consultar el capítulo Frases Sanadoras.

Si aún no crees que las palabras curan o enferman, te recomiendo teclear en Youtube, “médicos japoneses curan un cáncer en 3 minutos”. Este video está presentado en un reportaje de Greeg Braden. Y los incrédulos dirán que es mentira. Cada uno crea su mundo.

https://www.youtube.com/watch?v=eCe7U7_89SI

En el video se ve cómo pasan un aparato de ultrasonidos a una mujer tendida en la camilla médica, lo que tiene es un cáncer de vejiga, lo que el aparato registra podemos verlo en un monitor. Tres médicos empiezan a entonar unas frases, con intención sanadora, que dicen algo así como que “eso ya está hecho”. En el monitor se ve como la sombra del tumor va diluyéndose, va desapareciendo.

Date prisa porque muchos videos son borrados. Esto es una demostración gráfica con un aparato, para los que aún piensen que las palabras son inocuas. No lo son, son creadoras, ya lo decían en la biblia, el verbo se hizo carne, las palabras son el proyecto de lo que materializamos. Vigila tus palabras.

Por eso en constelaciones se utilizan Frases Sanadoras, que ponen orden, calman, cambian la energía, la emoción, disuelven el conflicto, curan.

El gran poder de las constelaciones es que nos permite el diagnóstico y la solución en una sola herramienta.

A veces, en una sola sesión, se avanza más que en años de otras terapias. Es por esto que algunos psicólogos las rechazan por miedo. Pero muchos otros las incorporan.

Antes, los médicos cuando no sabían qué hacer con una persona, mandaban a la persona al psicólogo, con el diagnóstico que debía ser algo “psicosomático”.

Ahora algunos psicólogos además de hacer su terapia habitual, han incorporado las constelaciones como una solución más amplia, una herramienta que amplía la visión.

En España hay algunos reconocimientos hacia las constelaciones, están inscritas dentro de algunos programas de doctorado, como en el programa de Trabajo Social, y es una asignatura optativa en algunas universidades. (Murcia, Bilbao y Madrid)

¿Seguimos con la salud?

Quiero contar también un caso que vi hace tiempo, aunque no lo trabajé, si lo viví de cerca durante meses.

Y puede que con lo que voy a contar, algunos se incomoden, no deseo levantar susceptibilidades, ni hacer afirmaciones. Pero si poner algo de conciencia, para los que quieran oír o leer..

Tampoco puede tomarse como algo estático, ni una regla. No todos los casos son iguales, pero con algunos se puede trabajar.

La fibromialgia, por ejemplo, es esa enfermedad invisible que incapacita a las personas para trabajar, y hoy día está reconocido por la medicina oficial.

Pero esa es la cuestión, en una mirada sistémica quizás había otros que debían ser reconocidos.

Una chica vino con fibromialgia a constelaciones, ahí se vio que su cuerpo cargaba con mucho dolor, rabia, y que ni siquiera era suya, venía de atrás en su sistema. Se hizo el trabajo devolviendo a cada uno lo que era suyo.

A la chica se le dio la pauta de permitirse enfadarse, expresarse, decir no, y cortar con quien lo necesitara.

En la vida práctica diaria hay que saber dejar a cada uno lo que es suyo y no cargar las cosas de los demás. Es una pauta de comportamiento sano.

La chica aun volvió varias veces, para seguir revisando. Cada vez que venía nos contaba nuevos progresos, en su cuerpo y en su vida.

Finalmente esta chica empezó a dejar la medicación que solo le calmaba el dolor y que ya no necesitaba. (Hay que decir que en ningún momento se le animó a dejar su tratamiento, ni control médico). Pero se puede decir que si en una enfermedad dolorosa, remite el dolor, ya no es lo mismo.

Como vemos el ámbito de trabajo es infinito, desde problemas de salud, familiares, de conducta, obesidades, alergias, pérdidas de dinero, proyectos que no arrancan. Etc, etc...

Si bien sirve para muchos temas, no deben usarse a la ligera. Y tengo que decir algo aquí sobre la costumbre o moda que algunas personas siguen.

Como hay que “limpiar” el “*árbol*” familiar, expresión bastante usada en algunos entornos, pues se trabaja la rama materna y después la rama paterna. Sin objetivo, sin necesidad.

La *obsesión* de ayudar a los que están antes que nosotros también podría verse como algo de desorden.

Podemos ayudarnos a nosotros mismos, esa la mejor ayuda para nuestro “*árbol*”, para nuestro entorno.

La idea de hacerlo siempre “por los demás” es no asumir que lo nuestro es nuestro. Después por resonancia todo podrá expandirse, pero trabajemos por nosotros mismos.

EL PAPEL DE LOS REPRESENTANTES

El papel de los representantes es primordial, y sin embargo sencillo. Solo deben sentir su cuerpo, su emoción, su sensación, su impulso, o su movimiento... Y no poner nada personal, ninguna intención.

Debemos procurar que las personas estén centradas, relajadas, con mucha conciencia en su cuerpo.

Cuando eres representante puedes representar a otra persona, pero también a un objeto (por ejemplo a una casa), a un concepto abstracto (a una enfermedad, a un proyecto), a cualquier organización o conjunto de personas, a una idea o a un método. Y siempre por supuesto representarte a ti mismo.

También se puede trabajar con “representantes” que sean objetos, muñecos, piedras, peluches, cojines, sillas, hojas de papel. Así es como se trabaja en la versión de constelaciones individuales. Cuando la persona no desea exponer su problema dentro de un grupo, y reservar su intimidad.

Todos servimos para hacer de representantes, nadie es especial, todos tenemos la “herramienta” que es nuestro propio cuerpo. Es verdad que unos tienen la herramienta más “afinada” que otros o en distintos modos.

Si observas, en constelaciones todos somos kinestésicos, sentimos el cuerpo, pero unas personas expresan más en forma de emoción, otros más en forma de movimientos, y a otras les vienen frases o imágenes a su cabeza, pero todas sienten y todas expresan información.

La técnica de constelaciones acabó un poco con el “mito” de lo especial, de lo “yo canalizo”, y que se convierte en “todos canalizamos” todos somos canales de información.

Es muy importante que los representantes sean fidedignos, es decir, que no traten de ayudar, que no pongan intención alguna, que no pongan su mente, que dejen fuera su ego.

Por eso, me gusta trabajar en “ciego”, así la información es mas “pura”. Es muy poco probable que un representante pueda meter su mente en la constelación.

LA SINCRONICIDAD “TODAS LAS CONSTELACIONES SON TU CONSTELACIÓN”

Muchas veces ocurre que cuando nos sacan de representante en una constelación, resulta que es el papel que necesitamos, es la situación que estamos viviendo o aquello que hemos superado hace poco.

Es más, suele suceder que a veces te elijen para un papel que solo puedes hacer tú, porque es eso que tu ya viviste, y eso tiene significado para ti.

Cuanto más se trabaja de representante mas se afina la “herramienta” que es nuestro cuerpo.

Otros fenómenos que se dan que creo que entrarían en lo que se llaman efectos cuánticos, a veces las constelaciones han tenido efectos inmediatos y a distancia.

Recordemos que finalmente todo se puede reducir a información, que la información está en el aire y viaja como la luz, esos mismos fenómenos que unen a los hijos con las madres, estén donde estén, se ven en constelaciones.

Si se produce un cambio de energía en una constelación, no es de extrañar que la familia estando lejos, no importa donde, pueda percibir ese cambio y ocurrir cambios inexplicables.

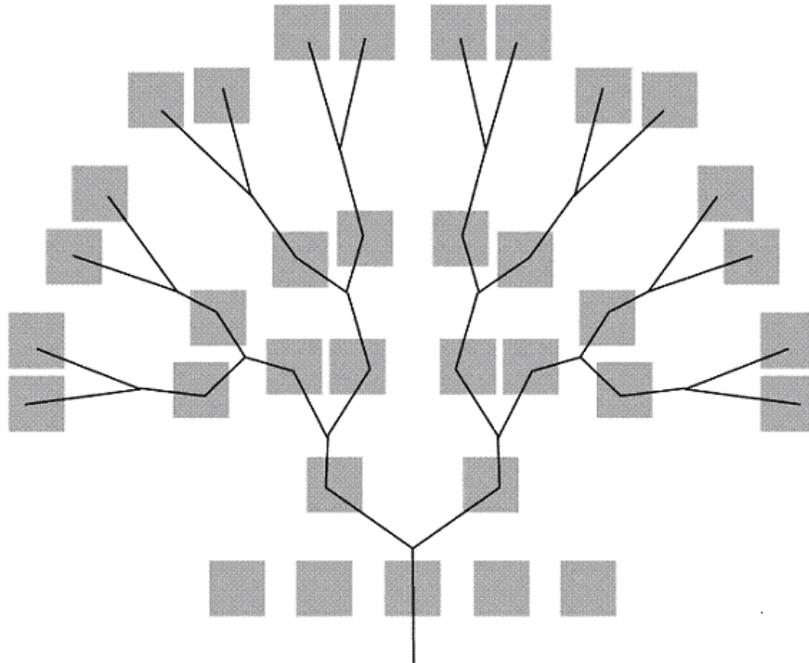
Esto es la herramienta de constelaciones, sería como la llave que nos permite acceder al invisible, a otro nivel de conciencia. La otra parte que hay que explicar en este trabajo es la parte de la teoría: el “Orden en los Sistemas”.

Existe un “orden” en cualquier tipo de sistema: familia, empresa, organizaciones, asociaciones... Y sabemos que ese orden es necesario. Ya no nos vale que el “amor lo cura” todo.

En constelaciones se ve que hace falta el orden para que fluya el amor. Se ve que el amor ciego o desordenado no cura nada sino más bien lo contrario.

Los conceptos de qué es orden y el desorden, en constelaciones se explican más adelante.

LA TEORÍA SISTÉMICA



Un sistema es un conjunto de elementos que se relacionan entre sí, es decir, donde todos los componentes, comparten vínculos que los unen.

Si el sistema está en orden, todo funciona, hay buenas las relaciones, hay salud, emocional, física y material. Si todo está bien ordenado, todo fluye.

Y nadie está solo en la vida, ni nace de la nada, así que todos pertenecemos a un sistema de base, que es la familia de origen, también hay una familia extendida que abarca a los abuelos y bisabuelos.

Después, a lo largo de nuestra vida, nos vamos incorporando a otros sistemas, en el trabajo, en la escuela, en el instituto, en una asociación... vamos creando vínculos. Pertenecemos además a un país, una cultura y una raza determinada.

En definitiva pertenecemos a muchos sistemas y llevamos esas informaciones en nuestro cuerpo y en nuestra alma. Es como la memoria del disco duro.

Esa memoria está impregnada de todas las energías de todos los que pertenecieron a nuestro sistema, tanto de los que están vivos, como de los que ya murieron y de los que se fueron.

La realidad, es que todos estamos conectados y es aquí en constelaciones, donde podemos observarlo de una manera muy visual, muy fácil. No es una expresión, es más, es la comprobación.

En el caso de los sistemas familiares, es fácil observar y comprobar cómo la información genética llega de una generación a otra. En los casos de las leyes físicas, se sabe por ejemplo que si un abuelo ha sido gemelo de otro, ese rasgo puede pasar a los bisnietos.

Las Leyes de Mendel estudian la herencia genética y puede concluir con algunos datos más o menos “predecibles” o estudiados.

Pero también existe una herencia “sistémica”, emocional o energética. Dicha herencia, va más allá del color del pelo o el color de los ojos, la altura o complexión corporal.

En dicha herencia, por supuesto hay datos a favor y datos en “contra nuestra” por llamarlo de algún modo.

En definitiva podemos heredar la simpatía y el carisma de un antepasado, su bondad, pero también la rabia y la frialdad de otro, su debilidad, su avaricia, su culpa...

Aunque la teoría de sistemas y herencia emocional es sencilla de entender, a groso modo, suelo poner el ejemplo de la Biblia que resume bien esa parte que yo lo llamo el “peso sistémico”.

“Los pecados de los padres los “pagaran” los hijos y los hijos de sus hijos.” Y así ocurre y se ve trabajando con constelaciones, que suelen ser los nietos y bisnietos los que heredan culpas, situaciones sin resolver, emociones que no se sanaron...

Son leyes naturales que nos conviene conocer, igual que la “ley de la gravedad” y tantas otras.

¿Y qué sucede con los sistemas? Sucede que todos los “sistemas” tienden a equilibrarse a compensarse con el tiempo, una de esas leyes o efectos es la

de “compensación”.

Si lo observamos en distintos niveles pasa igual con el cuerpo humano, si lo miramos como “sistema”.

Si cargamos algo muy pesado en un brazo, el otro lado del cuerpo va a intentar equilibrarse torciéndose al otro lado. Si comemos mucho azúcar, nos apetece después tomar algo salado, para compensarse.

Si observamos a otros niveles por ejemplo en la historia de la humanidad, vemos que también existen esos movimientos sistémicos en la demografía, en la historia de los países, cuando hay daño, el sistema busca compensación.

Se observa por ejemplo en los movimientos migratorios, muchas veces, si vemos más allá, todos ellos están buscando una compensación. No es casualidad que hoy algunos países se conviertan en el destino de muchos.

En un nivel más cercano, como es el ámbito de la familia podemos observarlos, a veces a simple vista.

Se heredan las enfermedades, o las tendencias, y se heredan las emociones que las causan, las adicciones. (Ej. Hijo alcohólico de padre y abuelo alcohólico) El alcoholismo solo sería el “síntoma “ visible, que habría que observar mas allá.

En el caso de la obesidad también se puede ver que algunas veces los kilos están ocultando o protegiendo a la persona de algo y que puede también ser “heredado”.

Hay familias con tendencias al cáncer, y eso sabemos que no es solo física y química, se sabe que la mayoría de enfermedades tienen origen emocional en su inicio.

Casi todas las enfermedades o todas, son psicósomáticas. Esto ya lo estudiaban otras técnicas antes que constelaciones, pasando por el Dr. Hammer, hasta otras más “sencillas” como las famosas frases de Louise L. Hay.

Según Dan van Kampenhout, el autor del libro “La enfermedad viene de afuera”, serían las relaciones, las emociones que nos provocan o el no saber manejarlas, lo se acaba instalando en el cuerpo.

Hay quien define la enfermedad como la solución que el cuerpo da a un conflicto emocional.

Como el cuerpo emocional y energético está por encima del cuerpo físico, antes de instalarse en el físico, la enfermedad recorre un camino previo.

Y muchas veces eso que no podemos ver a simple vista, nos lo dicen las constelaciones.

Es en este nivel emocional y energético inconsciente donde las constelaciones pueden actuar.

Si cambia la energía, puede cambiar la masa, teniendo en cuenta que la “masa” no es más que una energía en forma más “densa”, como energía solidificada, sería como el agua y los cubitos de hielo, la misma composición en distinto estado.

En este punto constelaciones al igual que otras técnicas, utiliza las palabras, las frases, los rituales, los gestos, para cambiar la energía. Es lo que se ha llamado las *Frases Sanadoras*.

EL ORDEN Y EL DESORDEN

Una vez que entendemos cómo funciona la teoría de la sistémica, podemos comprender las situaciones en términos de Orden y Desorden.

Cualquier desorden en un sistema, causará un efecto, si bien las leyes sistémicas no son “matemáticas”, por eso hay que abrir las constelaciones para poder observar las dinámicas ocultas, y poder percibir donde está.

El orden es sinónimo de salud, armonía, creatividad, expansión, buena relación y prosperidad sana.

El desorden puede ser sinónimo de enfermedad, desarmonía, bloqueos, mala relación y ruina.

Aunque como he dicho antes, todo en Constelaciones pasa por la observación.

Por ejemplo, en el tema del dinero o la riqueza material. Se puede ser rico materialmente y eso no indica que haya orden en su sistema. Si el dinero se hace explotando a otros, causando daños, lo más probable es que con el tiempo, los descendientes de los que obran en contra de la vida de otros, paguen para “compensar”.

Los efectos de un hecho no tolerado por el sistema, a veces no llegan a los hijos, pero acechan a los nietos. No son inmediatos siempre, a veces, se ven con el tiempo.

Como dice la biblia, “los pecados de los padres los heredaran los hijos, y los hijos de los hijos”. Aunque parezca injusto, es algo observable con la perspectiva sistémica.

¿Cómo lo vemos en pequeños ejemplos?

Un ejemplo: En la familia se observa desorden, cuando se ve que los hijos hacen de padres, y los padres hacen de hijos, cuando los padres se ponen en el nivel de los hijos.

Cuando un hijo es el rey de la casa, algo que a veces le hace portarse como el tirano.

Cuando los padres dicen ser amigos de los hijos. Los padres no pueden ser “colegas” de los hijos, porque si los padres son amigos de los hijos, a estos les faltará la figura paterna.

Un ejemplo en la empresa, ¿Cuándo se nota que hay desorden? Por ejemplo cuando el último que llega a trabajar se pone a actuar o considerarse por encima del que lleva mucho tiempo allí.

Cuando los distintos sectores no se respetan, en las empresas hay seguro algún desorden...

Y hay algo importante a tener en cuenta en sistémica En la teoría sistémica el “orden” debe ir al lado del amor, ya que sin ese orden cualquier amor es ciego, es perjudicial.

Eso de que *hay amores que matan*, pues si, metafóricamente, y de manera inconsciente, el amor “ciego” puede llevar a la enfermedad, a la ruina, a la muerte...

Al fin y al cabo todos nos movemos por amor, todo el mundo actúa como mejor sabe hacerlo. Muchas veces influenciado por lazos o vínculos con su sistema, en un deseo interno de pertenecer.

¿Cómo se entiende esto?

Un ejemplo es lo que explique antes, los padres deben querer a los hijos “como hijos”, no como iguales, los hijos deben querer a los padres “como padres”, y en las parejas deben situarse y estar los dos en el mismo nivel, ya que son dos adultos.

Un hijo que se coloca “por encima” de sus padres, por ejemplo, tendrá problemas a la hora de encontrar pareja, o tendrá otros conflictos.

Todos hemos visto a personas que literalmente van de “padres” por la vida...

Un hijo que está de modo inconsciente por encima del padre o la madre, puede cargar por “amor ciego” con sus emociones, con su enfermedad, su depresión, sus ganas de morir, su duelo.

Por eso, la “obligación” de los padres es el vivir una vida plena, ordenada, consciente, alegre y que sea un ejemplo porque los hijos heredaran lo que ellos transmitan.

Todo lo que los padres no sean capaces de resolver, dejen sin hacer, eso es lo que heredaran sus hijos.

Muchos padres se esfuerzan para dejar a sus hijos bienes materiales, propiedades, casas...para su futuro. Esos padres podrían ver que la “herencia” es mucho más que eso. Lo que heredan tus hijos es tu imagen de vida.

Por otro lado, se ha observado en sistémica que lo que hacen muchos de estos descendientes con estas grandes herencias materiales es acabar con

ellas.

Invito a los padres a pasar por constelaciones y resolver sus problemas, ya que estos también los heredaran los hijos, además de ese piso en el centro, o de esas siete propiedades que algunos padres guardan celosamente, con la excusa de tener dos hijos que deben tener un futuro Piensa ¿Qué le están transmitiendo al margen de las casas?

EL AMOR “CIEGO, LA CONCIENCIA FAMILIAR, Y LAS LEALTADES.

Antes de hablar de amor ciego, para empezar habría que preguntarse ¿Qué es el amor? Y hay definiciones para todos... Una definición que me gusta es la siguiente, “Una fuerza de unión que nos hace relacionarnos”

Pero como todos sabemos, hay muchos tipos de amor. Hay amor entre padres e hijos, entre hermanos, entre amigos, entre parejas, el amor universal, a la naturaleza, etc... todos son “fuerzas de unión” pero con distintos matices.

Según Bert Hellinger todos actuamos por amor, nuestras acciones son movidas por el amor.

La cuestión es “¿Cómo es ese amor?” Bert Hellinger distingue en que hay dos tipos: el amor “ciego”, infantil, arcaico y el amor adulto ordenado.

Y ¿Qué ocurre con ese “amor infantil” fuera de un orden?, es el que nos mueve a seguir dinámicas ocultas de enredo.

Una “dinámica oculta” es ese movimiento inconsciente que debajo de todo, y fuera de toda lógica nos mueve donde no queremos, al menos “conscientemente”.

Es ese bloqueo que no entendemos, eso que se repite, el “punto ciego”, es ese “amor ciego” por alguien de nuestro sistema. Y es ese “amor ciego” que nos lleva al desastre, la ruina, la enfermedad y la muerte prematura. Hay dinámicas de muchos tipos, pero son dinámicas que internamente nos

quieren hacer “pertener” a nuestro grupo. Pueden verse al configurar y abrir el campo sistémico.

Lo más importante es sentir que pertenecemos a una familia, sentirse dentro y por eso, el “amor infantil”, que es ciego, hace “cualquier cosa” por pertenecer...

En ese “amor ciego” puede seguirse una dinámica o movimiento inconsciente que sea *Yo como Tu, Te sigo en la exclusión, Te sigo en la enfermedad, Te sigo en la muerte.*

Y así de este modo, alguien puede sentir que pertenece a su familia con su conciencia tranquila, aun en contra de su salud, o de su vida. Aquí es donde *hay amores que matan.*

Si una madre murió de una grave enfermedad, es posible que alguno de los hijos quiera seguirla en ese destino, (inconscientemente). Si una madre sufre depresión o falta de ganas de vivir, es probable que algún hijo se lo demuestre causándose daños, accidentándose, enfermándose, teniendo una conducta difícil (por amor ciego a su madre).

Por esto, cuando los niños pequeños manifiestan conductas o tendencias que causan problemas, a quien hay que tratar es a los padres, puede que la actuación de una “supernani” sea efectiva en un nivel de conducta, ya que todo tiene su utilidad. Pero en lo más profundo, en una constelación habría que determinar la causa. Y esto puede verse en una sola sesión, para poder actuar desde una perspectiva más profunda, más amplia.

VÍCTIMAS Y PERPETRADORES

En todos los sistemas hay víctimas y perpetradores, porque la realidad en que vivimos es dual.

Todo está dividido en “bien y en mal”, quizás en una mirada aún más amplia no hay bien ni hay mal.

Entendemos que cuando hay un asesinato, violación, robo, abuso, deshonra, insulto se producen dos energías una es la de la “víctima”, y otra es la del “perpetrador”.

En estos casos el sistema se resiente, se produce un desequilibrio. En ese desequilibrio la víctima tiene derecho a una compensación.

El perpetrador debe hacer algo para pagar su culpa, eso que pague debe ser equiparable al daño que ha hecho, aunque en muchos casos esto es imposible, como cuando alguien pierde la vida.

¿Qué pasa si se producen víctimas en el sistema y los responsables no las asumen?

Lo que pasa que esa culpa no asumida, pasa de generación en generación causando estragos en los descendientes.

Una culpa no asumida, puede convertirse en pérdidas, enfermedad, accidentes, o incluso que el miembro de la familia afectado, lleve el mismo destino que las víctimas.

En otros niveles todos somos “víctimas” y somos “perpetradores”, todos estamos en la dualidad.

Y esto es un movimiento continuo, cuando las víctimas dicen “basta”, pueden a su vez convertirse en “perpetradores”. Entonces los perpetradores se convierten en las víctimas, y pueden crear así un ciclo de guerra y conflictos.

Muchas veces esta energía de venganza suelen llevarla los familiares de las víctimas. No dándose cuenta que perpetuando el conflicto, las víctimas no están en paz, en la muerte, ni ellos están en vida.

LOS ÓRDENES DEL AMOR

La observación fenomenológica con constelaciones sirvió a Bert Hellinger para poder darse cuenta que existían unos “principios” que rigen los sistemas.

A estos principios los llamó “Los órdenes del amor” y son a mi modo de ver, una de las mayores aportaciones de Bert Hellinger al mundo de las terapias.

Dichas leyes naturales, si se cumplen, tienden a generar orden en las relaciones. Un orden a partir del cual el amor puede fluir a través de sus miembros.

Recordándonos que el orden va al lado del que el amor, y que amor sin orden no basta: Orden sin amor tampoco.

Olvidarnos de estas principios y transgredirlos es la causa y origen de los síntomas que conocemos como enfermedades, pérdidas, problemas de relaciones, patologías...en definitiva el desorden sistémico.

El primero de estos principios es el de Pertenencia, es decir que aquel que pertenece al sistema, tiene derecho a pertenecer. Nadie debe ser excluido.

Cada individuo por el hecho de nacer dentro de un sistema, una familia, tiene derecho a pertenecer. Excluir en su sentido más amplio puede significar apartar, dejar de hablar, o hablar mal de alguien, incluso simplemente no hablarle, ignorarle, el silencio.

Es decir excluimos a alguien del sistema cuando nadie del grupo habla de él, o con él, cuando hay una especie de prohibición o tabú, alguien es escondido, por vergüenza, culpa, etc... También se le excluye cuando se habla mal, y en definitiva cuando se le deja fuera de algún modo.

La inteligencia sistémica no permite que esto pase, existe una especie de memoria inconsciente que persigue a sus miembros y lleva las cuentas de las “deudas” sin saldar de ese sistema. ¿Y quienes las pagan? los hijos o lo hijos de los hijos, muchas veces...

Se observa que cuando algo anda mal en la vida de una persona, aparece algo o alguien excluido que busca su lugar, busca ser visto, reconociéndolo, todo el sistema se completa se ordena, se alegra, mejora.

La ley sistémica dice que todos los que pertenecen deben tener un lugar en nuestro corazón. Veremos más adelante el efecto de los excluidos.

El segundo principio es el del Orden, es simple, significa que el primero es el primero y el último es el último.

En la familia, tienen prioridad los padres y después los hijos en el orden que llegaron.

Estas órdenes también se reflejan en las empresas. Donde unos departamentos son prioritarios a otros según la tarea que realicen. También hay otros órdenes por jerarquía.

Estar fuera de lugar, genera problemas, en cualquier situación. Lo vemos en la familia, los padres deben hacer de “padres” para que el hijo tenga fuerza en su vida, los hijos deben hacer de hijos. Cuando los papeles se intercambian, el hijo se coloca en un mal lugar tendrá dificultades para encontrar el lugar en su vida. Todos deben situarse por orden de llegada.

El tercer principio: el Equilibrio de Dar y Tomar

El sistema vigila de algún modo que todos reciban, hay una necesidad de equilibrio. Para que algo fluya con normalidad se necesita de un dar y recibir equilibrado.

¿Y cómo funciona? Cuando alguien nos da algo bueno, nos genera una necesidad de devolver, una deuda.

Si deseamos crear una relación positiva, cuando nos dan algo bueno, devolveremos algo bueno y un poquito más.

Pero cuando recibimos un daño, también hay una necesidad de equilibrio, de devolver, si lo hacemos y queremos que la relación siga, devolveremos del daño un “poquito menos”, de este modo el que hizo daño siente que pagó, y la relación puede seguir.

Si todos somos iguales, si nadie se muestra mejor que nadie, la relación continua.

Cuando alguien recibe mal y no devuelve nada, no pone límites, esa relación acabará. Y seguramente la romperá quien hizo el “mal” ya que es difícil soportar la energía de alguien que se hace el *santo*.

Es un equilibrio sutil, como una danza, entre dar y recibir, sabiendo que no podemos dar a nadie más de lo que es capaz de recibir. Y que no podemos pedir a nadie lo que no es capaz de dar. Esto es un punto importante.

Y más que recibir, sería el tomar, porque uno puede “dar”, el otro pensar que no dio, porque si lo que se recibe no se “toma” no se recibe, no sirve.

También se trata de saber pedir: el qué pedir, y a quien, y saber dar, el qué y a quien. Es un arte y hay un orden. Que podemos dar a unos y que podemos dar a otros. Que podemos pedir a unos que podemos pedir a otros.

Por ejemplo ¿Qué sucederá en una relación de pareja cuando uno da más de lo que el otro quiere recibir?

Lo más probable que el que recibe demasiado quiera irse... porque alguien que da, da y da, sin pedir nada, acabará agobiando al otro.

Quien se va, suele ser quien recibe demasiado, quien da demasiado no es consciente, cree que dando más, le querrán más. Pero no es así.

Cuando alguien recibe más de lo pedido más de lo que puede, también es muy probable que se enfade y te lo devuelva con mal. El equilibrio es un baile sutil.

Entre dos iguales debe haber un equilibrio, así los dos tienen el mismo nivel, los dos son importantes en la relación, porque si uno da más, hace sentirse pequeño al otro.

Todo es distinto en el caso de padres e hijos, los padres son los grandes siempre. Y en este caso, los padres siempre dan y los hijos reciben.

Cuando los hijos crecen podrán revertir lo que recibieron en la sociedad, en su propia familia, pero nunca podrán devolver a los padres todo lo que le dieron, ya que ellos dan lo más grande, que es la Vida. Podrán devolver a los padres cuidándolos en la tercera edad, pero siempre respetando su voluntad.

También hay personas que son incapaces de dar, de devolver o de recibir. En este, como en los otros ordenes si hay equilibrio entre dar y recibir, el

amor fluye, y nos sentimos bien.

En la economía igual debemos dar y recibir, quien solo da y no recibe, está generando deuda, rompiendo el equilibrio.

El movimiento de Ongs, causas “sin ánimo de lucro”, cuando se mira en el punto de vista sistémico, no siempre son útiles, generan deuda, hacen a la gente más pequeña. No siempre sirven al equilibrio, incluso pueden generar enfado en los que tratan de ayudar.

VIVOS Y MUERTOS VAN JUNTOS

Este capítulo es muy importante, este es uno de los temas que suelen inquietar un poco cuando uno llega al mundo de las constelaciones.

En un sistema “todos” cuentan porque todos han dejado su huella. Cuando alguien está muerto no desaparece en su grupo familiar, sigue estando de algún modo ¿Verdad? Su recuerdo, está con nosotros, su influencia, la línea genética continúa.

Nuestros padres nos han criado, con todo su amor, sus aciertos o desaciertos, sus habilidades, sus capacidades o sus vacíos, sus valores, sus creencias, todo lo que han sido ellos lo han traspasado a sus hijos en la familia. Es la herencia genética y emocional.

Hasta ahí, es fácil de comprender, que por mucho que no estén en este plano, somos su sangre, están dentro de nuestro corazón.

¿Pero qué pasa con aquel familiar que se perdió en la guerra, que emigró del país? Ese que nunca conocimos y que no nos importó mucho nunca. ¿Por qué sale en la constelación? Si yo no le conocí, ni mi padre tampoco le conoció ¿Puede haber influido en mí?

Pues sí, porque el alma familiar no olvida a nadie, todos causan su influencia y todos pertenecen, los que murieron y no conocimos y aun los que no llegaron a nacer y quedaron olvidados en el secreto familiar.

Todos dejan su impronta, recordemos que pasa con la energía, que *“ni se crea, ni se destruye, solo se transforma”*.

Si asumimos esta ley de la energía y sabemos que todos somos “paquetes de energía o de información” entonces podremos incluso admitir más fácilmente la idea de la reencarnación. Más allá de vivos o muertos, todo es un “continuo”, una forma de “vida “con cuerpo terrenal o no.

Cuando asistas a un taller de constelaciones, no debes extrañarte que pueda surgir esta imagen, de vivos y muertos juntos.

Es mejor ir con una mentalidad muy abierta. Una parte del trabajo en constelaciones, consiste en integrar todos los miembros del sistema. Y esto también incluye a nuestros muertos, los conocidos, los desconocidos, los olvidados, o los secretos. A veces en las constelaciones nos piden mirarlos y reconocerlos, para así poder seguir en paz con nuestras vidas de vivos.

Aunque no siempre se trabaja así, es mejor que vayas prevenido. En algunas culturas africanas el honrar a los muertos, y a los mayores es una costumbre.

Bert Hellinger se dio cuenta que esas culturas apenas tienen conflictos en las familias, son culturas más ordenadas que la nuestra. Por esto incorporó algunos rituales a su modo de trabajar.

Todos en el sistema tienen una necesidad de ser mirados y reconocidos, ese “todos”, incluye a los muertos excluidos y olvidados.

Y a veces vemos que en las constelaciones aparecen esos muertos buscando esta mirada de los posteriores.

Cuando la persona viene a constelar con un tema recurrente, con problemas que son inexplicables, algunas veces vemos que esos muertos están implicados, ellos dejaron una huella en sus descendientes, esa huella es emocional, está en su campo energético.

Cuando una persona repite las mismas historias, muchas veces el problema es que esta “enganchado” tiene un vínculo, o está identificado con alguien anterior.

Significa que lleva su emoción, repite su vida, está vinculado por lazos invisibles.

A veces un excluido quiere ser visto y reconocido. Después que son vistos y reconocidos, la persona y todo su sistema entran en una mayor armonía y comprensión, descansan.

Porque el primer paso para resolver un problema es “reconocer que existe ese problema”. Y la constelación permite ese otro nivel de observación que nos llevará a ese punto, de modo inconsciente.

Un ejemplo de esto, es el caso de la mujer que cuando perdía su pareja, perdía el trabajo.

Se vio que estaba repitiendo el patrón de su abuela, pero en su caso sin sentido.

La abuela era un ama de casa y el abuelo murió en la guerra, esta mujer no tenía recursos para mantenerse y se vio obligada a vender su casa, y así de un golpe perdió a su pareja, sus bienes, su estatus.

EL PUNTO CIEGO, LOS EXCLUIDOS, LO SECRETO

Ya hemos visto en el anterior capítulo, que el sistema familiar, la conciencia o alma sistémica, no permite olvidar a nadie. Todos los que son, pertenecen, eso es la primera ley del amor.

Cuando hay una exclusión, el sistema pierde fuerza, se debilita. Si alguien pierde, todos pierden y ese sistema va a intentar compensar de algún modo.

Los excluidos también representan ese “punto ciego”, del sistema, lo que no queremos ver, lo que es desagradable, lo que es inadmisibles, es vergonzoso o doloroso de mirar, no podemos verlo...

Sin embargo debemos saber que nada es olvidado, lo que se esconde, aparecerá de algún modo para hacerse ver.

Si observamos el “sistema tierra”, veremos que muchos excluidos están ahí en las noticias, son las víctimas del hambre, los que huyen, los que pierden

todo en la guerra, estos nos recuerdan que pertenecen, que tienen derecho y que duele mirarlos.

En el nivel familiar también los hay, en el caso de la familia, pueden ser aquella tía que decían “loca” porque le gustaban mucho los gatos, el abuelo que se fue y no volvió, el que abandonó a la familia, o incluso el que no abandonó a la familia, pero en cambio, tuvo una doble vida. Hijos secretos, abortos que nadie reconoce, que nunca se dijeron. Enfermedades “vergonzosas” que la familia ocultó. Cualquiera que hizo algo que el sistema no admite, y se dejó de hablar de él.

Un ejemplo muy fácil de entender: si una madre habla mal del padre de su hijo, porque ya no está presente, no debe extrañarse que el hijo se comporte igual que el padre.

En un mecanismo de compensación, el hijo hace “presente” al padre actuando como él. Por supuesto de manera inconsciente, incluso aunque ese hijo nunca conociera al padre.

Esto pasa en un nivel cercano, fácil de ver, pero también en niveles que no imaginamos.

En los casos que expongo al final de este libro, explico cómo los excluidos están “presentes” de algún modo en los problemas que se repiten y muchos de ellos son problemas económicos.

Nada se puede excluir. Una vez supe de un caso singular, un cantante, tuvo un hijo que nunca reconoció, y del que él mismo, nunca supo que existía, a este niño su madre nunca le dijo quien era su padre, pero resulta que el hijo para “seguir” al padre, heredó su afición por la música e imitó los pasos de su padre. Sin saber sin conocer, sin que nadie le hablara, ni supiera, siendo un hijo secreto.

Un día el hijo acudió a grabar una maqueta para un estudio de grabación, andando por ese camino que la vida le hacía seguir ¿Y qué pasó? Que se encontró con su padre. Su impulso de seguir su afición “heredada” le llevó al padre.

Esta es una historia bonita, que acabó bien, hay que decir que el padre supo que era padre en una constelación.

En la mayoría de los casos cuando acudimos a una constelación es porque nos damos cuenta de que existe eso que llamamos un bloqueo.

¿Pero qué es eso que llamamos “bloqueo”? Es algo que no se mueve, algo que no circula, un punto por donde no fluye nada. Un punto por donde puede llegar la enfermedad física en el último de los casos. Pero que también puede causar otros tipos de dolores.

Si tuviéramos una manguera de agua y apretásemos cortaríamos la salida del agua. Eso sería, si tenemos un bloqueo de energía en nuestro cuerpo, algo estamos obstruyendo, ni entra ni sale.

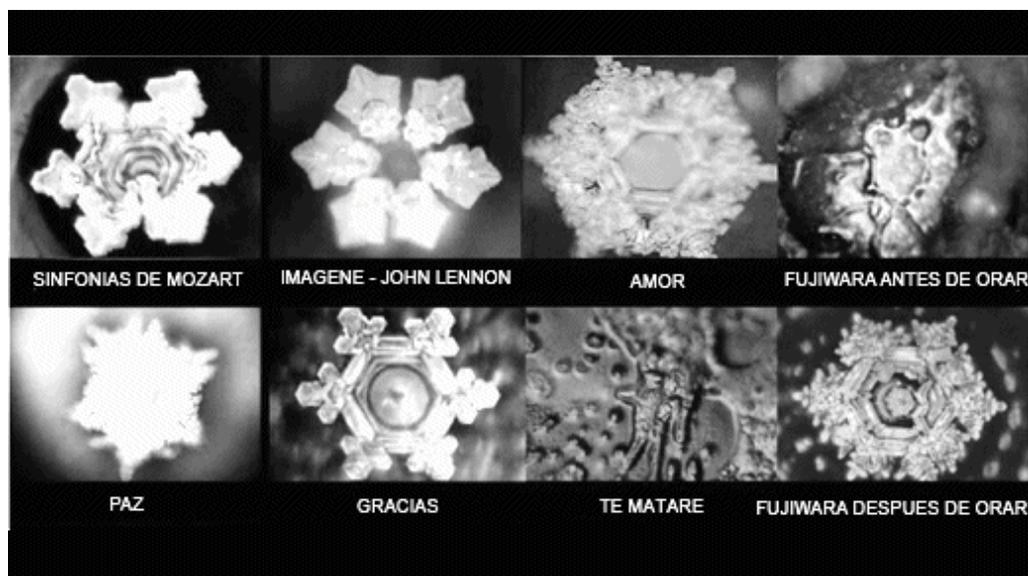
No conseguimos arreglarlo, porque no lo podemos ver. Podemos llamarlo “punto ciego”. Pero hoy ya sabemos que todo lo que no se puede o no se quiere ver y reconocer, aparecerá por donde menos lo esperamos.

Como dice el Dr. Salomón Sellam, *“Todo lo que callamos se convierte en un síntoma*

La verdad y las emociones son como el agua, son imposibles de esconder, siempre buscaran la forma de salir o de modo encauzado o de modo explosivo.

Muchas maneras para hablar de lo mismo. **Por fortuna el mundo oficial de la medicina y la ciencia llegan a las mismas conclusiones que hace tiempo sabemos con constelaciones y a través del trabajo de Bert Hellinger.**

LAS FRASES SANADORAS Y RITUALES



Las palabras pueden ser sanadoras, o todo lo contrario, lo que está demostrado es que ellas son capaces de cambiar la energía, la emoción, el cuerpo físico, la salud y el destino de las personas.

Algunas palabras como dijo Ghandi:

Vigila tus pensamientos, porque se convierten en palabras. Vigila tus palabras, porque se convierten en actos.

Vigila tus actos, porque se convierten en hábitos.

Vigila tus hábitos, porque se convierten en carácter.

Vigila tu carácter, porque se convierte en tu destino.

*Las seis palabras más importantes: “Confieso que he cometido un error”
(Lo siento)*

*Las cinco palabras más importantes: “Has hecho un buen trabajo”
(Reconocimiento)*

Las cuatro palabras más importantes: “Y tú, ¿qué opinas?” (Te incluyo)

Las tres palabras más importantes: “Ten la bondad” (Por favor) Las dos palabras más importantes: “Muchas gracias”

La palabra más importante: “Nosotros”

La palabra menos importante: “yo”

También en la Biblia hay una frase que lo explica así “*El verbo se hizo carne y habitó entre nosotros*”

Creo que no hace falta explicar que las palabras son el principio de los milagros, el principio de la creación. Recomiendo también leer el libro la “Autobiografía de un Yogui”.

Para remitir a algo más cercano y más “científico” el poder de las palabras fue demostrado muy bien en el experimento del Dr. Masaru Emoto.

Masaru en su libro *Los mensajes del Agua*, cuenta como sometía a un proceso de frío a unas partículas de agua, y lograba captar así la esencia de estas.

(En la imagen de arriba, vemos partículas de agua que cambian su estructura según descubrió Masaru Emoto)

Se vio, que el agua respondía a las palabras, los sonidos y las emociones formando unos dibujos, y que estos dibujos variaban según la información que se le daba al agua.

Si al agua se le exponía a palabras amorosas, las formas eran las de mandálas armoniosos.

Si al agua se le trasmitía palabras de odio, las formaciones que mostraba eran irregulares y caóticas.

Con el experimento de Masaru Emoto vemos que no solo las palabras, también la música o las emociones conseguían modificar las formas del agua.

Lo que se deduce de todo esto es que si podemos influir en el agua, podemos influir en nuestro propio cuerpo, ya que somos un 70% agua. Y esa influencia vendrá de lo que nos decimos a nosotros mismos y a los demás.

Alguien dijo que “Somos los que comemos”, pero también somos lo que pensamos, lo que decimos, y todo lo que sale de nuestra boca.

Esta es una parte del trabajo en constelaciones, muy importante y que impacta al verlo y sentirlo. Ver como las palabras cambian la energía.

¿Cómo lo hacemos en constelaciones?

Una vez abierta o configurada una constelación, podemos observar cómo es la energía que vamos a trabajar.

Podemos ver que algunas veces nos surge un personaje enfadado, su lenguaje corporal nos avisa, vemos que aprieta los puños, que nos exige algo, reclama, muestra una postura desafiante... A veces ese personaje, solo busca ser mirado, tenido en cuenta, que se le pida disculpas, que se le reconozca.

Aquí es donde entra el trabajo de las *Frases Sanadoras*, que son distintas de las que se utilizan en otros sistemas, y a veces también similares en algún momento.

Quienes conozcan el método hawaiano de Ho Ponopo, sabe que en este, se utilizan cuatro frases básicas, (*Lo siento, perdón, gracias, te amo*) para hacer su efecto de sanación.

Cuando trabajamos con frases en constelaciones, hay algunas diferencias, estas primero son pronunciadas en otro “modo”... podríamos decir que es un estado ampliado de comprensión.

Por otro lado las frases van encaminadas primero a nombrar, y a reconocer “lo que es”, cuando el cliente las dice es importante que las sienta como suyas.

Vemos que cuando las palabras son las acertadas, el enfadado se calma, se tranquiliza, la energía va cambiando, y la cara de las personas se ilumina.

A veces puede pasar que las palabras no basten, puede pasar que encontremos un personaje que no fue respetado y lo que busca es que se le honre... Entonces tendremos que utilizar gestos y rituales, en forma de inclinación.

Algunas veces son energías muy encontradas que se intentaran reconciliar. Y en ocasiones puede bastar con que se miren para que esto suceda. O por el contrario que no sea posible.

Entonces no se podrá, ni se deberá forzar y se dejará en ese punto. (Es falso que las constelaciones deban “cerrarse” ya que esto es una ilusión, las constelaciones son puro movimiento del alma, y nada está cerrado, en la vida todo se mueve).

LA IMPORTANCIA DE LOS NOMBRES

Con todo lo explicado sobre la importancia de las palabras, es preciso aun remarcar la importancia del nombre en las personas. Empezando por el nombre que nos ponen al nacer y que algunos padres, se diría, que los ponen con mala fe, o en el mejor de los casos, de un modo totalmente inconsciente.

Pues si la vibración de las palabras puede cambiar el estado de la materia, ¿Yo me pregunto a que vienen esos nombres dedicados a amargar la vida de las personas? (Angustias, Socorro, Dolores, Soledad...) Por favor si vas a tener un niño, estas a tiempo.

Hubo una época en que se puso de moda poner a los niños el nombre del “santo del día”, así debido a esto, hay mucha gente víctima del “santo del día”.

Pero hubo otra moda aun más extendida y aun sigue siendo, la de poner a los recién nacidos el nombre de algún familiar, y los abuelos y bisabuelos son los preferidos.

Y así de este modo tan fácil impregnaban al inocente niño de esa emoción, de ese puesto que esa persona ocupaba.

Y si alguien tuvo un destino trágico, murió siendo demasiado joven, o de una larga y dolorosa enfermedad incurable, pues ahí había que poner su nombre a otro en su honor. De este modo los padres decían “cumplir” con la familia, con una buena intención pero malos efectos para el que le caía el nombre.

La sensación de no tener identidad propia, de no haber sido mirado como una persona nueva, de no ser reconocido, de cargar con lo de otros, puede ser uno de los resultados.

Porque lo que sucede es que ni el niño ni el abuelo tienen un lugar propio.

Esto se puede detectar en una constelación. Cuento mi propio caso, la primera vez que asistí a un taller de constelaciones. No tenía ningún “tema” recordemos que se trabajan por temas, sin embargo el constelador decidió hacer algo en mi caso.

Me hizo sacar a todos los miembros de mi familia de base, padres y hermanos, se trataba de ver si estábamos en orden. Vivos y muertos todos colocados.

Entonces me dijo algo que me impactó. Me preguntó si me gustaba mi nombre. Realmente tuve que pensarlo muy poco.

Respondí que no, que toda la vida había intentado cambiarlo, encontrar algún diminutivo que no me disgustara. Incluso se que una de mis tías (Asunción) intento cambiar mi destino, sugiriendo otros nombres posibles antes que me bautizaran, pero no lo consiguió.

Sucedió que mis padres con todo su amor por cumplir con la familia y en pleno luto por de mi hermanito muerto a los 3 meses de edad en una mesa de operaciones, decidieron “repetir suerte” de nombre conmigo.

El mismo nombre lo habían llevado un tío paterno muerto con solo 20 años, y también mi abuelo paterno que murió relativamente pronto por enfermedad incurable.

Por la otra rama materna, estaba también mi abuela, la única que si vivía con ese nombre, la abuela Josefa.

Lo que me inquieto era “como supo” el constelador ese malestar mío, le bastó observar la constelación.

Posteriormente he asistido a constelaciones donde el nombre de algún familiar con muerte trágica, había sido causa de tendencias poco saludables en sus sucesores.

Piénsalo en modo sistémico ¿Qué le dices a tu hijo cuando le pones un nombre repetido y de alguien que murió?

Pues a mí entender, varias cosas: esos padres no están mirando a la vida, no están mirando al nuevo hijo, no le están dando nada único y nuevo para él, el regalo de un buen nombre solo suyo.

Y tampoco están respetando al anterior, que no necesita que otro lleve su nombre, ni su identidad, ni su destino. Ninguno de los dos tiene su lugar.

Por favor los padres sed conscientes de la importancia del nombre para vuestro hijo.

El nombre en definitiva es tu sello en la vida, y a todos nos gusta ser únicos y ser mirados por lo que somos.

Y para los que no sean padres, igual se aplica para los nombres de empresas, proyectos, nombres de restaurantes, nombres de libros, sociedades...Para cualquier cosa que debamos de bautizar. El nombre es importante.

LA SOLUCIÓN SISTÉMICA

Una solución sistémica es una solución mayor, una solución mejor para todos, una solución que se busca mirando a todo el sistema.

En una constelación “clásica” el constelador preguntará a cada representante como se siente, y procura que al final del trabajo se observe que todos los participantes estén en un mejor lugar, más tranquilos, y más en paz.

El constelador estará atento a los excluidos, a los eventos trágicos, al orden o desorden que pueda perjudicar a la familia o al sistema, sea cual sea.

Es un trabajo de observación, un trabajo holístico que intenta buscar el nudo o el bloqueo para poder integrar, reconciliar lo que está roto.

Esta solución vendrá en forma de una imagen, una frase, un gesto que hay que mirar, y permitir que penetre.

Este “mirar” y poder mirar requiere del cliente estar preparado a abrirse a lo que es, a lo que la constelación dice, será algo que hasta ahora no se

podía ver.

Así que el cliente puede verse sorprendido, quedar “descolocado”, decirnos que “no le cuadra”, pero es que a veces la imagen resultante descoloca nuestros esquemas mentales, desarman nuestras excusas, lo que nos decimos internamente.

Podemos cambiar ese diálogo a través de una imagen. Aquí bien podemos decir que una imagen puede valer más que muchas palabras, si esas palabras no son las adecuadas.

Como ya hemos visto en constelaciones se busca la imagen sanadora, junto con las palabras sanadoras. Por esto es tan potente este trabajo, quizás por esto es ya una de las técnicas más extendidas en todo el mundo, y han sido una revolución en el mundo de las terapias.

Una constelación permite en definitiva tomar conciencia de la parte inconsciente, sacar a la luz, e ir al origen de los problemas, y no hay nada más potente que la verdad profunda.

El origen de la solución de la curación parte precisamente de “reconocer lo que es” reconocer la verdad, una vez reconocido el punto que hace falta, la solución está en marcha, la curación está más cerca. Lo explica mejor V.

Es como si la constelación hubiese hecho “explotar” los bloqueos al sacarlos a la luz. Mil gracias por el trabajo que hiciste conmigo”

Tener una mirada sistémica, es algo que puede ayudar en cualquier ámbito de la vida, en la familia, en las relaciones, pero también se aplica a la empresa y los problemas de salud.

Con esta técnica nos adentramos en “otro nivel” de conciencia; y lo que es mejor, de un modo fácil, rápido, lo que supone un grandísimo avance para las personas que a veces llevan años en terapias.

Constelaciones es una herramienta de apoyo para los profesionales de la ayuda, psicólogos, trabajadores sociales, mediadores, educadores, abogados, médicos, terapeutas, consultores de empresas.

¿QUÉ HACER DESPUÉS DE CONSTELAR?

Después de constelar, en principio no hay que hacer nada, sobre todo no decidir nada precipitadamente a pesar de lo que se haya visto, mejor no hablar lo que pasó con nadie, así evitamos que nos influyan negativamente en esa imagen de solución que la constelación ha sacado.

Se recomienda permanecer en un estado recogido y de observación, estando abiertos y atentos a los cambios que podamos ver alrededor.

Así dejaremos que la imagen de solución se asiente en nuestra estructura inconsciente y vaya haciendo su efecto.

Esto es así la mayoría de las veces, en algunos casos especiales, es posible que se recomiende hacer un seguimiento de algún tipo.

Hay que recordar que constelaciones no es una “terapia” al uso, no ofrece un seguimiento. Aunque algunas veces, determinados temas lo pueden requerir.

ORDENES DE LA ABUNDANCIA

Resumen de entrevista hecha en 2014 a mi maestra Brigitte Champetier de Ribes, del Instituto de Constelaciones para mi página Hablandodedinero.es

- Una pregunta que le hago siempre en esta serie de entrevistas ¿Qué es el dinero?

-El dinero es una energía de agradecimiento que nos llega cuando hemos producido algo que sirve a otras personas, entonces en nuestra sociedad lo llamamos dinero, en otras será un intercambio proporcional a lo que la persona sentía que había recibido, intercambiaba algo. Hoy lo llamamos dinero, pero lo que representa, es lo mismo que devolver lo que uno ha recibido, así de sencillo.

-¿Sin ese sentimiento no puede haber dinero?

-Se ve que lo que precisamente podemos llamar la abundancia o la prosperidad viene en un clima de agradecimiento. La persona agradecida es alguien que va a atraer el dinero, la abundancia.

-¿Esa abundancia tiene algún orden, alguna fórmula? Mirando a través de las constelaciones, que es lo mío podemos describir como unos “órdenes de la abundancia”.

Lo primero es, agradecer la vida como es, es realmente lo primero, lo básico; alguien que este con rencor hacia la vida, con amargura con su situación, a disgusto con la vida que le toca no puede optar a la abundancia, realmente es como si fuera una respuesta del universo a una actitud agradecida a lo que hay, eso sería lo primero.

Después, tomar a los padres como son, tomar quiere decir aceptar incondicionalmente a los padres como son, haya pasado todo lo que haya pasado; la madre por un lado y el padre también, los dos.

Tomar a la madre permite estar en el éxito, tomar al padre permite estar en la fuerza del trabajo de la realización profesional y entonces cuando se combina el éxito con la realización profesional pues es lo que permite la abundancia.

Luego, hay que recordar que el dinero, la abundancia es una respuesta al movimiento de dar y recibir.

Para el sistema o para el universo, si nosotros amamos a la gente difícil es lo que más va a agradecer el universo y nos lo va a mostrar con la abundancia; entonces poder amar, respetar a los incorrectos, a los violentos a los corruptos, a los perpetradores, a los egoístas, poder amar y respetar a todo el mundo como es, eso es la clave de la abundancia.

En algunos talleres constelamos a ricos y a pobres, para un poco sentir y ver como una gran parte de los ricos, los que están en la abundancia sana es gente que ama a todo el mundo, que todo le parece bien y entonces el dinero les viene por ese amor a todo como es. Y luego hay otros ricos que son perniciosos...

-¿Los difíciles de querer?

Eso es, los que buscan la prosperidad sólo para sí, y entonces sus descendientes lo van a pagar con la pobreza o la ruina, porque ellos se han enriquecido a costa de otros, entonces hay digamos dos tipos de ricos, pero el rico sano, ordenado es alguien feliz con lo que hay, es decir, que ama a todo el mundo, que no piensa que alguien es malo, y eso es muy difícil de llevar a la práctica, pero es una de las bases de la prosperidad, de la abundancia.

Y el último punto en los órdenes de la abundancia, sería estar bien ordenados en el sentido de respetar a los más grandes que nosotros, quiero decir, sentirnos más pequeños que los padres, no exigir algo que no nos corresponde por ejemplo no exigir una herencia, si yo exijo una herencia ya me siento “por encima” o me siento igual que el que dejó la herencia. Estar en su lugar, tener respeto hacia los anteriores, eso es una base fundamental también de la abundancia.

-Me imagino que dentro de los “superiores” como tú dices entrarían también, no solo los padres, sino también si tienes jefe en el trabajo, la gente por encima de ti...

Si, la cosa es que lo que se observa, es que, con la gente que no es de nuestra familia, vamos a reflejar lo que hemos vivido en nuestra familia, si me llevo bien con mis padres y tengo ese respeto, me voy a llevar bien con el jefe, sabré estar en mi lugar llevándome bien con él. Pero si me siento por encima de mi madre por ejemplo, me voy a sentir por encima de mi jefe, es decir, va a ser siempre un “espejo” de lo que vivo en mi propia familia.

-¿La madre representaría al jefe?

-Sí, representa la autoridad, es decir, la madre, el padre, los más grandes, ¿Sabes? y así...

Entonces también por ejemplo el asunto de las deudas, vemos en constelación, que tener deudas o tener hipotecas, casi todo el mundo tiene hoy, pero no todo el mundo, solo “casi todo el mundo”, es el modo sistémico de pagar las culpas no asumidas de algún ancestro.

A veces nuestras y muchas veces de otro, pues mucha gente no asume el daño que hace a otro, entonces eso, queda como una culpa, un algo por pagar en el sistema y un descendiente o bien lo pagará con una enfermedad o con un daño o en forma de dinero, de tener deudas.

Por ejemplo a alguien al que le desahucian ¿Puede ser que en realidad este pagando “culpas” anteriores también, culpas sistémicas?

-También, también.

Es un poco fuerte de decir esto, para el que lo están desahuciando.

Si yo estudié esto con varias personas aquí en peligro de desahucio y cuando han podido situarse desde esa actitud a la vida, dar las gracias a la vida aunque estén en esa situación tan difícil, gracias por estar vivos, gracias por lo que hay, tomar a sus padres que casi era lo más difícil, poder amar a todos los seres humanos como son.

Creo que a la semana o menos de un mes después varios recibían una noticia de que ya no los desahuciaban por un motivo o por otro.

-¿Cómo explicarías tú que pueda suceder eso?

- Yo veo que todos los problemas que tenemos en la vida son espejos o reflejos de algo de atrás, de un desorden, de una tragedia no asumida, de una culpa sin asumir de alguien y nosotros por fidelidad inconsciente tenemos los mismos sentimientos que esas personas: enfadados con la vida, enfadados con los padres, justo la actitud que no permite que el universo sea bondadoso con nosotros y entonces esa actitud nos crea muchos problemas porque a través de los problemas lo que busca es que cambiemos que soltemos algo. Entonces la mejor ayuda, es poder mostrar a esas personas lo que quiere el problema, poder ver cómo pueden cambiar su actitud frente a la vida y observar lo que ha pasado cuando otros han cambiado su actitud frente a la vida. ¿Y cómo funciona eso?

Quisiera hacer una digresión, que es que las cosas nos tocan, no es que las merezcamos, que eso creo que es muy importante, diferenciar pues la vida que a uno le toca y a otro y son muy distintas y a uno le parece la vida más fácil y el otro lo tiene mucho más difícil, no es porque uno merezca más,

eso a nivel sistémico no es así, nadie merece o no merece, sino que realmente hay raíces sistémicas que hacen que a uno le toca lo que le toca.

Entonces eso conduce a una conciencia de mucha humildad, de mayor solidaridad: a mí me toca esto a él le toca esto y entre todos estamos resonando.

El dinero es una energía muy fresca, vital, de puro agradecimiento, de alegría de vivir, permite vivir y lo que veíamos es que las personas con penuria, con dificultades no miran el dinero, no lo miran con amor, han abandonado el sentido del disfrute de la vida, han abandonado el sentimiento de gratitud hacia la vida, no tienen ya respeto hacia el dinero y entonces pues eso hace que el dinero se aleje de esas personas.

Entonces, dinero con conciencia es vivir con conciencia, con esa conciencia de: la vida es como es y agradezco lo que me toca, agradezco poder estar vivo y estar al servicio de la vida y estar en el deseo de servir.

En cuanto quiero ayudar, servir, ser útil, ser creativo, la vida me lo agradece es que la vida misma me lo agradece y entonces estoy en el disfrute de la vida, en el disfrute de lo que tengo de lo que puedo compartir, en el disfrute de lo que es el dinero.

La gente por ejemplo que directamente lo rechaza, que eliminan el dinero, ¿Sería que están en todo lo contrario? ¿O sería otro tema?

Yo creo que ahí es una cuestión de “palabras, porque las personas que quieren eliminar el dinero no quieren eliminar el intercambio. Entonces para mí, el dinero es simplemente la energía de intercambio que tenemos en nuestra sociedad hoy, mañana puede ser otra cosa.

Lo que importa para vivir bien es poder estar en ese dar y recibir continuo, que sea a cambio de dinero o a cambio de otra cosa. Esas personas que no quieren la palabra dinero buscan otra manera de devolver lo que se da, no están opuestas, al revés, ellas creen que el dinero ya no es una energía de devolución, de intercambio o de agradecimiento; lo sienten como algo corrupto, que el dinero es malo.

Entonces eso es una creencia, es una sensación pero a ver para mí lo importante es pensar que necesitamos dar y recibir y sea lo que sea lo que utilices para devolver lo que has recibido, ahí ya me da igual como se llame.

Mucha gente pensará, si depende de mí sistema, de cómo sea mi línea genética el que tenga una herencia abundante o este en la pobreza, entonces ¿Yo que puedo hacer? Realmente ¿Eso puede cambiarse?

Si y no, es decir, podemos cambiar nuestra vida. Primero habría que partir desde el principio de que mi vida está bien como es, si estoy en el asentimiento a mi vida y en la gratitud a lo que me toca, entonces es cuando mi vida empieza a fluir mejor, a cambiar pero si de entrada me enfado con mi vida, las cosas irán empeorando.

Una observación sistémica más allá de las constelaciones, una observación permanente. La base para que nuestra vida cambie y vaya a mejor es aceptarla como es.

Es una paradoja pero es una paradoja fundamental, como aceptar estar en la energía de nuestra vida y entonces nuestra vida nos lleva hacia más fluidez. Lo genético o hereditario podemos observar en un grupo de hermanos cada uno tiene una abundancia muy distinta, puede haber algunos muy ricos y otros muy mediocres o... ósea, cada uno tiene una serie de lealtades totalmente distintas que van a delimitar un poco su perfil.

Entonces a partir de ahí todo dependerá de su actitud frente a la vida, de cómo se abre, de cómo acepta lo que hay, como sirve, como comparte, en qué medida está en el agradecimiento a lo que le toca.

¿Cuáles serían los hechos que influyen en el tema del dinero?

¿Cuáles son los hechos que influyen sobre nuestra abundancia? Pues...por ejemplo familias que se enriquecieron en su momento a costa de sus obreros, de sus campesinos, de sus empleados. Entonces algunos de los hijos o descendientes seguirán imitando esa explotación y otros estarán identificados a las víctimas.

¿Es decir que serán explotados?

Y serán víctimas, estarán en la miseria o así o estarán en el deseo de venganza, puede ser las dos cosas: o igual hacer lo mismo que otros o hacer lo contrario, y otros descendientes también estarán en la necesidad de arruinarse, por pagar por los ancestros que se enriquecieron a costa de otros; esto quiere decir que un mismo hecho va a tener distintas consecuencias para sus descendientes, según lo que le toque a cada uno.

Y por ejemplo: muertes, asesinatos, cosas más graves me imagino que también pueden influir.

Si...

Aunque no sean hechos de dinero, sean los que sean...

Eso es, si, también será grave para los descendientes, pues alguien que deje un daño sin asumir: haber matado a alguien sin responsabilizarse, haber causado un sufrimiento del tipo que sea, haber abusado de alguien sin asumirlo.

Entonces uno de los descendientes lo puede pagar en forma de dinero, en forma de ruina, de deuda, es una de las formas de pagar una culpa, si.

Esto se puede liberar haciendo constelaciones ¿no?

Si quizá las constelaciones son la mejor herramienta para todo esto porque también está la herramienta de aceptar, de decir si, de agradecer lo que nos toca, y muchas veces eso empieza el cambio, inicia el cambio.

Pero el cambio radical se observa con las constelaciones, por ejemplo con las deudas, cuantas personas me han llamado después de la constelación de su deuda para decirme, a la semana, que ya de repente le han devuelto todo lo que le debían o que se ha iniciado, una eficacia sorprendente la constelación.

Una persona que sepa cómo funcionan las constelaciones, como funciona el orden sistémico ¿Cómo puede influir en los que vienen después para que estén mejor?

Eso precisamente es interesante porque lo que buscamos a través de las constelaciones es poder vivir bien, pero como la buena consecuencia para nuestros descendientes. Es importante conocer lo de los campos mórficos, todo lo que estamos haciendo crea campo mórfico y los campos mórficos permiten la repetición de lo que hemos hecho.

Entonces lo mismo que estamos repitiendo la pobreza de nuestros padres, o el enriquecimiento egoísta o lo que sea, nuestros descendientes lo van a imitar de modo espontáneo... Lo que estamos adquiriendo a través de una mayor conciencia, a través de un mayor orden; es poder empezar nosotros a asumir todo lo que nos toca, asumir las consecuencias de nuestros actos, de nuestros pensamientos, de nuestras emociones.

Asumirlo nosotros permite que ninguno de nuestros hijos o descendientes tenga que llevarlo por nosotros.

Si hemos hecho daño a alguien lo asumimos, de este modo ningún hijo tendrá que tener una deuda para pagar una culpa que es mía.

Así es esa conciencia de vivir el momento presente, asumiendo todo lo que estoy viviendo aunque sé que me viene marcado asumiéndolo como si fuera yo el único responsable, a partir de ese momento corto las consecuencias negativas para los descendientes y permito que el campo mórfico en el que estamos viviendo ahora, permita, y facilite que los siguientes tengan una vida más ordenada, más en agradecimiento, con mayor conciencia.

Si alguien quiere que estén mejor sus hijos tiene que hacer las cosas bien...

Claro, estar en la conciencia sí. Y estamos creando precisamente un campo mórfico de mayor conciencia con lo cual estamos esperando que nuestros hijos vayan a vivir ya con más facilidad en una nueva conciencia.

¿Cuál es la mayor dificultad que trae la gente en los talleres, qué es lo que más se repite?

¿A nivel de dinero quieres decir? Quizá de momento las deudas, porque casi todo el mundo tiene deudas y luego pues, de vez en cuando, problemas

acuciantes de desahucios, de no tener dinero, no tener trabajo y allí vemos que lo primero es un gran trabajo de toma de conciencia y creo que para mí es eso actualmente, que la gente que viene a constelación tome conciencia de que la constelación misma es un dar y recibir.

La persona tiene que dar algo para poder recibir el beneficio de la constelación y lo que va a dar va a ser aceptar soltar sus quejas, su victimismo y empezar a entrar en el agradecimiento a la vida como es, sino el agradecimiento pues en el asentimiento a la vida como es.

Entonces cuando la persona ya tiene la intención de aceptar la vida como es, la constelación ya puede tener efecto pero si la persona sigue en su victimismo, en su rechazo de la vida como es, no hay nada que hacer, no hay ni constelación posible.

Hay un gran trabajo de toma de conciencia, de crecimiento previo a la constelación y ahí veo una respuesta inmensa en la gente, es duro, es difícil.

Imagino que se percibe que muchas deudas no son justas aunque no sé si es la palabra ¿no? El sentimiento de justicia. No, no, es que no lo son. Entonces al no ser propias y ser injustas ¿Cómo puede aceptarse eso?

Es que ahí es donde a través de lo que dice Hellinger ¿No? La vida es dura, la vida no es justa, el dolor existe, la guerra existe forma parte y no lo podemos comprender. Hay que pensar que la vida es... una de las leyes de la vida es la compensación, una polaridad necesariamente crea la siguiente, mucho sufrimiento es compensación de un no sufrimiento, no se puede explicar, toca y, necesariamente iba a decir, es injusto pero es que forma parte de la vida la injusticia, es así y entonces lo que pide el ser humano es mucha purificación, mucho crecimiento.

¿Cómo sería un nuevo modelo de economía?

La solución para el futuro es lo que plantea Bruce Leptón en ese libro “La biología de las creencias” y luego “La biología de la transformación”.

Que el cuerpo humano está formado por células en cooperación continua, permanente, no hay una que dirige sino que están todas en resonancia, todas tienen su función y todas se ayudan mutuamente...

Y cuando una célula muere no se desecha, sino que se reutiliza todo lo que se puede y después se asimila algo, y se elimina lo que no puede servir, y todo está, continuamente, en resonancia al servicio de la vida de esa persona y nosotros somos células de un gran cuerpo y tenemos ahí el modelo biológico, como el mejor modelo para poder sobrevivir.

Y yo creo que precisamente muchas comunidades están empezando a vivir esto, y a crear ese campo mórfico e inconsciente que en la cooperación es posible en vez de la competencia.

Hay desorden en la sociedad.

Claro cuando hay desorden. La competencia es muy útil en el sentido de que es muy activa, es un estímulo a la creatividad, pero no para que uno sea mejor sino para que todos mejoren, todos mejoren a la vez.

Mira hay un juego, un concurso entre una tribu de Paraguay que me contaron, que me parece muy bonito, sobre precisamente el papel de la competencia para los chicos de 11 años en esa tribu.

Cada año los de 11 años pues tienen un juego, una competición: en una mesa hay un premio, una chuche muy grande, un algo muy bueno y muy grande, como una gran tarta.

Todos están lejos y es el que corra lo más deprisa posible, el que lo alcance el primero le tocara a él. Entonces les dan la señal y empiezan, corren a toda velocidad y a tres metros de la mesa se paran, pero allí ya justo en el orden en el que están, entonces hay uno que es el mejor, y luego los demás.

El que es el “mejor, se para y espera a que todos lleguen y así luego todos juntos van hasta la mesa pero todos han visto quien era el mejor, y entonces todos juntos le ofrecen el premio a el que corre más y éste coge el premio, lo disfruta y luego reparte un poco a todos los demás, pero recoge el premio

y entonces solo así, de esta manera, se ve que todos juntos reconocen también el valor individual de cada uno y sabrán utilizarlo.

Eso me parece un ejemplo para el futuro ¿No? De nuestra colaboración aceptando que todos tenemos cualidades distintas. ***Bueno Brigitte muchas gracias, nos has dicho bastante, nos has dado muchas claves.***

TIPOS DE CONSTELACIONES

A mi modo de entender, hay tantas formas de constelar y tipos de constelaciones como consteladores hay en el mundo. Seguramente hoy en día verás muchos nombres de constelaciones anunciados.

Están las constelaciones del espíritu, las cuánticas, las personales, las akhásicas, las evolutivas, las dimensionales, las chamánicas, las primales, las multidimensionales, las holísticas, las de polaridad, estructurales, organizaciones, jurídicas y dinámicas, y también las “nuevas constelaciones”...

Yo creo que todos los estilos sirven, mientras sirvan a la vida, se trabaje con respeto, y la persona esté preparada. Esta gran variedad de formas es nada más una muestra de la evolución y de la versatilidad de la herramienta.

Sin embargo todas se basan en lo mismo:

Un ***método de conexión con lo invisible, práctico, rápido***, efectivo...como tocar un botón.

Hay que decir que todo ha sido posible, gracias a la labor de difusión de Bert Hellinger que también ha seguido su propia evolución.

Si observamos videos de antiguas constelaciones y vemos como se trabaja ahora, podremos ver ***cómo*** ha cambiado el estilo.

Los consteladores también han aportado y todo esto es una gran riqueza para el método, así cada cual podrá elegir dentro del ámbito de sus creencias o afinidades.

Así como distintas formas, encontrar^{ás} distintas escuelas, pero aquí como dijo Bert Hellinger, que podría denominarse el *padre de las constelaciones*: “*Quien debe reconocer el trabajo de un constelador es el público*”. Las personas pueden elegir y decidir qué forma es la que le ayuda o le sirve mejor, con cual está más en sintonía.

Para mí, todas las constelaciones son cuánticas, todas son del espíritu, todas son evolutivas o sirven a la evolución. Todas son holísticas, estructurales, todas son dinámicas y multidimensionales. Y para mí son, de algún modo también un trabajo chamánico.

Puesto que son un modo de “conexión con lo invisible”, lo “invisible” representado puede ser desde el alma familiar, hasta los llamados “guías” o “entidades celestiales”, pasando por las emociones, y las partes más escondidas de la persona o de su sistema...

En mi modo de trabajo siempre procuro introducir el lado m^{ás} práctico, del día a día de la persona. Porque siento que muchas personas necesitan comprender para poder aplicar, para poder tomar su responsabilidad y una gran parte del trabajo consiste en eso.

No nos vale de nada utilizar la herramienta para buscar “culpables” posibles causas y hacernos adictos a las excusas. Algunos dicen... es que es viene de mi abuela, soy hijo tal, o mi padre se fue...mi abuelo...o lo de más allá...No se trata de eso.

Puede que nuestros abuelos no lo consiguieran resolver y puede que nos dejaran una herencia emocional difícil. Pero es cosa nuestra hacernos cargo de nuestra vida y vivirla en el presente.

Se sabe que las constelaciones actúan a muchos y distintos niveles, el solo hecho de observar desde fuera, y cambiar el punto de vista, ya produce resultados y esto es parte de la teoría cuántica, el “observador cambia la realidad”.

Me gusta trabajar en el presente, buscando el “punto ciego”, lo que la persona no es capaz de ver por si sola “venga de donde venga”, tanto si viene de su sistema familiar o si viene de supuestas vidas pasadas, o es algo

suyo, exclusivamente suyo... Porque siento que hay que trabajar sin *límites*, *y que cada persona es un mundo* y un mapa distinto.

Los movimientos que se producen en una constelación son algo que no podemos predecir. El trabajo está en el reconocer que no hay leyes fijas, no hay fórmulas mágicas... que cada caso es particular... Por eso configurar una constelación tiene ese punto mágico, es como adentrarse en el misterio.

NO SE TRABAJA CON LAS TEORÍAS

Hay que dejar claro que en constelaciones no se trabaja con las teorías... se trabaja constelando, abriendo el campo de la información.

Algunas personas se acercan a constelaciones a nivel teórico, y a nivel mental, pero no vale.

No vale decir que esa “teoría no se cumple”, o no estoy de acuerdo con lo que dice Hellinger, ¿Por qué? porque cuando hablamos desde la teoría o comparamos dicha teoría con personas o hechos que supuestamente conocemos, no estamos comprendiendo cómo funcionan las constelaciones, ni como se hace el trabajo.

Mientras no se abre la constelación para esa persona, para ese hecho, para ese problema, no podemos ver realmente cual es su caso y cuál es la dinámica que sigue.

En definitiva, no podemos observar cual es el “punto ciego” que en su caso está bloqueando.

Este trabajo no es una teoría matemática, ni una fórmula para todo. Es un campo de observación de infinitas posibilidades que hay que descubrir.

Recuerdo el comentario de una persona que había memorizado la teoría, y “simplificado” mucho, a su modo.

Su teoría era si te llevas bien con tu padre y con tu madre ya está todo resuelto y debes tener mucho dinero e irte todo muy bien.

Pues no es tan simple. La vida son múltiples posibilidades que no podemos reducir a $2+2$ son 4. Y si son 5 falla el método.

A veces los hijos de ser tan “buenos” hijos no quieren superar a los padres, para poder así pertenecer a la familia, para ser igual que ellos.

Y esto no tiene que ver con llevarse bien o mal. Pero si los padres llevan cargas, los hijos las llevarán por ellos, para ser “buenos hijos”.

En definitiva cada caso debe mirarse al abrir su constelación. No vale preguntar y si hago esto y si paso lo otro, no lo sabemos hay que verlo.

DISTINTAS APLICACIONES

Interesante capítulo para una técnica que cada vez encuentra más y más aplicaciones.

Aunque en un principio las constelaciones nacieron en el ámbito de la terapia familiar, la herramienta en sí misma, no tiene límites.

Porque imagina ¿Para qué sirve una herramienta de diagnóstico y resolución de problemas? Para tantas situaciones como las humanas posibles.

Desde que nacieron las Constelaciones Familiares, se han ido abriendo a muchos otros campos, al de la salud, con constelaciones médicas, al de la empresa se ha visto con constelaciones organizacionales y haciendo uso de ellas las grandes empresas... Incluso en el ámbito jurídico y policial tiene aplicaciones.

Y en el de la educación, con las escuelas integradas en la Pedagogía Sistémica. En la formación de trabajo social son una asignatura que ya se estudia.

Muchos psicólogos, consultores, médicos, educadores, y trabajadores sociales ya las aplican. Todos estos usos y su expansión por todo el mundo, hablan de su eficacia.

Las constelaciones, en definitiva son una gran contribución para encontrar la paz y la solución en muchas y distintas situaciones.

Ejemplos varios de cómo podemos aplicar constelaciones: Mejorar las relaciones

Casas que no se venden

Resolver causas judiciales en breve tiempo. Negociaciones.

Conseguir acuerdos entre socios.

Problemas con niños difíciles.

Soluciones para la pareja.

Historias que se repiten.

Problemas de salud, enfermedades raras. Deudas que no se recuperan.

Problemas con las herencias.

Bloqueos con el dinero.

Proyectos que no arrancan.

Hay distintas opciones para elegir. Conflictos con los padres.

Elección entre varias opciones de trabajo

PARA ESCÉPTICOS. ¿PASO DE VERDAD?

No sé si un escéptico leería este libro, pero quiero decir algo que inquieta e impacta a la vez a las personas que por primera vez se asoman a constelaciones.

Es el tema de cuando en una constelación se siente que falta alguien, surge un miembro inesperado, o se sabe que pasó algo grave. La energía de la constelación lo va mostrando, hay gestos, movimientos sutiles que al facilitador le dan pistas.

A veces la constelación nos “pide” sacar a alguien más, alguien con quien no contábamos, o del que el cliente no tenía conocimiento.

Es entonces cuando vemos que el facilitador coloca posibles abortos, hijos ocultos, eventos escondidos, secretos nunca dichos, que al salir a la luz nos dicen que están afectando a esa persona. Estos muchas veces están en el suelo como muertos...

El facilitador puede colocarlos en una constelación, pero si es la primera vez que una persona asiste a este trabajo, le costará mucho creer lo que ve.

Lo entiendo, porque yo era así, se puede pensar fácilmente que se nos fue la cabeza ¿?. Y la pregunta que nos viene puede ser pero ¿Todo eso pasó de verdad? ¿Había alguien allí? ¿Pasó algo como eso en mi familia? ¿Cómo lo puedo saber?

Lo que puedo decirte, es que he podido asistir a muchas confirmaciones de estos hechos, tanto en constelaciones ajenas como en las mías propias.

Y también que en muchos casos, los clientes han asentido sorprendidos con un *“Ya lo sabía” “Algo me lo decía” “Lo sentía pero no podía decirlo”*.

Y es que a veces las constelaciones nos dicen lo que ya sabemos, pero no sabemos que sabemos.

Contaré mis propios casos. Durante mis prácticas en el Instituto y en el transcurso de una constelación salió un personaje del que yo nunca había sabido.

El personaje era un “hijo secreto” de mi abuelo, ¿Qué hubieras creído tú? ¿Es real o imaginario? ¿Existió?

Bueno, por suerte yo pude comprobar que el hijo existió, y que fue un secreto, secreto que mi tía había guardado toda la vida a sus hermanos y a sus hijos. Cuando me atreví a preguntar ella me confirmó, dándome detalles.

En otra ocasión, en uno de los tantos ejercicios que hacíamos, surgió en mi rama materna un tío abuelo que salía con unos raros movimientos, por suerte había allí un médico en la sala, nos confirmó que en apariencia, era la postura de los que morían por el tétanos. Preguntando a mi otra tía pude confirmar también este hecho.

Entonces esto ¿Qué significa? Para mí significa que no estamos locos. Que existen modos de llegar a la verdad de hechos que han sucedido y de los que nadie sabe. Y uno de estos modos son las constelaciones.

Pero por esto, esta herramienta también es ya utilizada en el ámbito judicial y policial en algunos países. Es una radiografía de la verdad. Sin embargo no se hacen las constelaciones para buscar nada en el pasado, sino para solucionar problemas de hoy.

Y si estos hechos salen, es porque están influyendo a la persona en el caso que se esté tratando.

Para alguien escéptico, lo mejor es hacer su propia constelación y vivirla en sus carnes, solo así se comprueba el alcance del método.

PARA LOS QUE SON PADRES

Este es un capítulo muy importante, ya que los padres tienen en sus manos el futuro de sus hijos. Tienen el futuro de las nuevas generaciones.

A veces los padres se esfuerzan en dar a los hijos “lo que ellos no tuvieron”, muchos se esfuerzan en acumular bienes para su futuro, para dejarles una “buena herencia”.

Todo esto son aproximaciones de querer hacerlo bien, de hacerlo “lo mejor posible”, porque todos actúan por amor, y lo hacen lo mejor que saben.

Pero hay una realidad, y es que nadie puede dar lo que el mismo no tiene. Una persona que no fue bien tratado, o que no tomó a sus padres como son, que no tuvo cariño ni cuidados, ni los quiso ni respetó, es difícil que pueda dar a sus hijos lo que a él mismo le falta.

Sabemos que los niños son a veces reflejos que amplifican los problemas de los padres.

Por esto que llamamos “amor ciego”, o inconsciente” los hijos son capaces de sacrificarse por sus padres.

Si tu hijo es muy propenso a enfermedades, accidentes, o a llamar la atención.

¿Hay que preguntarse qué está pasando en la familia? ¿Qué está pasando con los padres? Y quizás que pasó con los abuelos... Qué es lo que el niño está manifestando. Puede ir más allá de lo que parece.

La solución no suele estar en cambiar a los hijos, desde fuera, la educación original, no se basaba en inculcar normas, o en cambiar conductas, si no en sacar de dentro.

Además en constelaciones se ven las causas profundas de los comportamientos de los niños. Y las soluciones.

En muchos casos ellos quieren “salvar” a los padres inconscientemente. Si un padre está deprimido, si siente más impulso hacia la muerte que hacia la vida.

¿Qué dicen los hijos de manera inconsciente?

Pueden decir “*te sigo*” “*lo hago por ti*” y demostrarles ese “amor ciego” con su propia vida.

¿Cómo se ve esto? Los niños tienen muchos accidentes, se enferman más de lo habitual, enfermedades graves, o pueden manifestar conductas intratables, y muy difíciles de manejar.

Cuando en los padres hay ira, rabia, reproche, falta de respeto, maltrato, cuando los padres se separan en conflicto o viven en conflicto permanente...

No hay espacio para los hijos en un “campo de batalla”, en un campo de batalla hay muertos, víctimas, los hijos son las víctimas...

Un tema especial es cuando las madres separadas o solteras cuidan sus hijos solas por decisión propia y apartando a los padres sin motivo, impidiéndoles el acceso a los hijos. Esto es la exclusión de uno de los padres que pueden sufrir los hijos.

¿Qué hacen los hijos? En muchos casos ellos se pondrán de la parte más débil. De la parte del excluido, del que nadie quiere, del que hablan mal y quizás lo haga imitando su misma conducta.

Ejemplo. En una ocasión una madre me llamó por teléfono muy angustiada, porque su hija se había ido a vivir con su padre. La madre y la hija habían discutido, y ella sabía que la estaba perdiendo.

Todo el rato la mujer culpaba a su “ex”, que si la manipulaba, que si esto o lo otro, porque él se había ido con otra, que si esto y lo de más allá.

No era difícil ver que esa hija se estaba impregnando de ese odio al padre que la madre no podía reprimir.

Y es que lo que muchas madres o padres no pueden ver, es que mas allá de la separación, los hijos siguen siendo de los “dos padres”, y cuando odias el padre o madre de tu hijo, es como si odiaras a la mitad de tu hijo. ¿Qué parte le quieres arrancar?

Los hijos, sienten la tensión, aunque no lo digan y aunque esta no se exprese abiertamente, ya sabemos que lo que no se expresa, sale puede trasformar en otra cosa...

¿Y qué podía hacer esta hija? irse del lado de la madre, irse con la parte más débil, peor tratada, en este caso, el padre.

Muy lejos de lo que esta mujer pensaba, el padre no tenía que hacer nada. Ella sola se bastaba, ella lo había hecho todo, cargando con el rencor a su hija.

Un ejemplo de Frases Sanadoras para esa mujer, podían ser hacia el ex marido.

“ Gracias por los hijos que me has dado” Gracias por el tiempo que estuvimos juntos” “Gracias por habernos cuidado” “Siento el daño que te hice” “Asumo mi responsabilidad”

Y hacia la hija *“En ti quiero a tu padre”*

En este caso especial, la mujer ni siquiera tenía ya contacto con el padre. Le recomendé escribirlas una vez que de verdad las sintiera. Y le dije que si se atrevía podía mandárselas en un mensaje de teléfono...

Muchas veces un cambio de energía en la situación, es bastante para cambiar la situación “real”.

Sin embargo hay que comprenderla sistémicamente y mirar que está pasando.

Aunque puede haber frases que siempre son sanadoras, y en este caso tuvieron resultado, hay que decir que en este método se trabaja con la observación directa.

En definitiva: Si quieres que tu hijo sea feliz, enseña tu felicidad, diviértete, aprende a vivir más...

Si quieres que se sea cariñoso, muéstrale tu cariño en todos los modos posibles, en los que le lleguen...

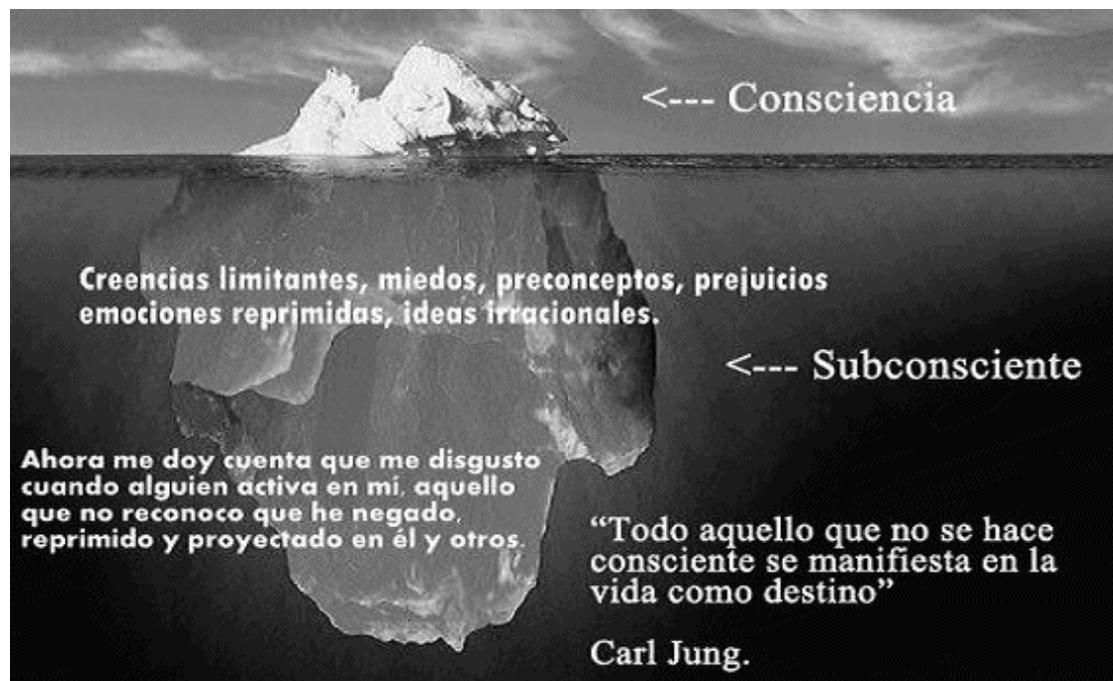
Si quieres que sean educados y respetuosos, respétalos, respeta sus diferencias y su potencial.

Si quieres que sean personas de recursos, busca los tuyos propios.. Si quieres que tu hijo viva, vive.

Todo lo que quieras que tu hijo sea y haga en la vida, hazlo tú primero, hazlo por tí, para tí y por tu hijo.

Esa será tu mejor herencia, para tus hijos y tus nietos. La “otra herencia”, la más importante.

PARA LOS EMPRENDEDORES Y LAS EMPRESAS



Cada día arrancan nuevas proyectos, unos llegan a su meta y otros no llegan, ¿Quieres saber por qué? Existen unas leyes o principios invisibles que rigen el éxito o el fracaso en las empresas y un método probado hace

más de 20 años, que te permite acceder a esas leyes. Son las leyes sistémicas. Conocer esas leyes te ayudara a llevar tu empresa a donde quieras Chrysler, IBM o BMW ya lo están utilizando. Y Tú?

A estas alturas, creo que todos sabemos cómo funciona nuestra mente, es muy conocido el gráfico del iceberg que representa los distintos niveles de la conciencia.

En dicho gráfico se observa que la puntita del iceberg sería la parte que vemos, y de la que somos conscientes, quizás representa un 10 % del consciente.

Pero ¿Quién manda? ¿Quién gobierna nuestros pasos? ¿Qué conforma nuestra vida?

Ya lo dijo Carl Jung *“Todo aquello que no se hace consciente se manifiesta en la vida como destino”* En la vida y en el trabajo.

Lo que nos mueve es *lo que no se ve*, nuestras emociones reprimidas, creencias inconscientes, miedos, prejuicios, secretos inconfesables, traumas, fobias...

Es por eso que a la hora de contratar personal, quienes se dedican a la selección van a prestar más atención a las actitudes que a las aptitudes. A lo que no se ve, que al curriculum y a las palabras dichas...

Por eso se hacen las entrevistas, pruebas, test psicológicos con el objeto de encontrar los resultados que se buscan.

En el peor de los casos como reza el dicho “te contratan por el curriculum o la aptitud pero te despiden por la actitud” En resumen: lo que importa es la actitud por encima de la formación.

Si para ser un trabajador por cuenta ajena se hacen test psicológicos, creo que es muy lógico decir que “desarrollo empresarial” sería hablar de “desarrollo personal”.

Muchas veces no se triunfa por tener mejor “formación” o títulos en la pared, ya que eso es la aptitud, y eso es conseguible fácilmente.

Lo que es menos medible, menos predecible, menos programable es lo que no se ve. Ni en las personas ni en los equipos, ni en las empresas.

Nuestra actitud, puede impulsarnos al éxito de manera fácil o rápida, o sin impedimentos, pero también puede convertirse en problemas, errores inexplicables, accidentes que se repiten, situaciones rocambolescas, pérdidas de dinero, ruinas...

La empresa o el proyecto también se ve afectada por eso que llamamos “peso sistémico”, esa energía que no nos favorece y va con nuestro ADN.

Liberar a la empresa de ese peso es lo que sería recomendable. Propiciar los proyectos de trabajo, mediante el uso de constelaciones es prevención, es solución, y es una saludable opción que nos puede beneficiar.

Si tu empresa fuera el monte Everest y te dispusieras a escalarlo, no querrías hacerlo con una mochila llena de piedras ¿Verdad? Querrías emprender esa aventura con una mochila de buenas herramientas y remedios útiles, y cero de peso extra.

Eso te propone constelaciones eliminar el peso y constatar cuáles son tus mejores herramientas de viaje.

Si grandes empresas en el mundo ya se han beneficiado, es una idea inteligente utilizarlas ¿No crees?

Otro apartado que quiero añadir, antes se llamaba buscarse la vida, montabas algo, te hacías autónomo, o montabas un negocio. Sin mucha ciencia ni muchos conocimientos muchos se lanzaban a la aventura.

Hoy día las cosas han cambiado mucho y los profesionales tienden a especializarse, igual como los países.

Con el cambio mundial de todos los paradigmas, muchos han caído, algunos nos vamos adaptando, otros tomaron el turbo y andan a años luz.

Lo bueno es que todo o casi todo se ha democratizado mas, la información por internet es inabarcable, podemos aprender cualquier cosa online... Youtube por cierto, es casi como una universidad para algunos, una enciclopedia audiovisual.

La información se quitó el “peso” y se expande a más velocidad de lo que podemos seguirla. Esto es bueno y malo.

Antes la gente para montar un negocio, solo pensaba en coger un local y empezar a vender algo, a construir, a fabricar algo, esa inercia sigue ahí, y muchos lo siguen haciendo, para algunos negocios sigue valiendo.

Sin embargo con el efecto de la globalización que algunos también llaman crisis, nuevos modelos de negocios se abren cada día. Y quien tiene la información tiene el poder.

Los sistemas que antes solo utilizaban unos pocos en las escuelas de negocios llegan a muchos. Y ahora la palabra de moda es emprender y como tantas cosas han cambiado han cambiado, ya pocos se fían de sus impulsos, ya no todos se tiran a la piscina, por miedo a ahogarse.

Y entonces llegan al pequeño emprendedor los modelos americanos de negocios, como los de detección de “viabilidad”... Yo animaría a todos ellos a pasar más allá.

Cualquier test de medición puede hacerse en constelaciones, entrando en el mundo de la inteligencia sistémica, y en contacto con algo mayor, mayor que nuestro cerebro racional.

¿Qué tal si constelamos el modelo “Canvas”?
¿Qué tal si constelamos nuestro árbol de marketing?

Por poner solo dos ejemplos, te hago una pregunta como empresario o emprendedor que quiere ir hacia el éxito ¿Por qué limitarse a utilizar solo la mente consciente, cuando esta es solo el 10% de nuestra capacidad?

Recuerdo el caso de un vendedor que llegó a mi taller, Laboratorio de Proyectos, nos decía que antes el era un vendedor excelente, pero las ventas con su nuevo negocio no llegaban a crecer, a pesar de que según el tenía un “buen producto” y él solo quería poder repetir sus hazañas del pasado.

Cuando colocamos a los clientes, frente al producto y el vendedor, vemos que estos se alejan, no sienten atracción algo les desagrade, incluso se asustan.

En estos casos, podemos seguir abriendo escenarios, y llegar a ver así las posibles causas, hasta llegar al origen.

Y a veces el cliente y la constelación nos permiten llegar a lo profundo del problema.

En otros casos no lo permite, pero lo mejor es que con solo ver la imagen resultante, las personas pueden emprender movimientos que le llevaran a nuevas acciones teniendo más mucha más información consciente.

En concreto este vendedor empezó a cambiar sus pautas de venta agresiva, que la gente rechazaba. El tomar conciencia de los fallos en nuestras actuaciones, ya es solucionador.

Otra de mis clientas pudo ver y sorprenderse de cómo en la constelación, la representante de su socia, y la suya propia, no eran capaces de mirar a su proyecto en común.

Tal era la situación de que cada una tenía un proyecto distinto en su cabeza. Después de varios de años, esta mujer pudo ver con claridad la situación y tomar decisiones con seguridad y una mayor visión. Esto fue lo que dijo:

“Me encantó el taller de constelaciones para la empresa que hice contigo en Obioma hace algunos meses, el cual me ha ayudado a tomar decisiones importantes en mi empresa y en mi proyecto vital y profesional. “.Muchas gracias!! Teresa Arias

La riqueza del método de constelaciones, nos ofrece poder trabajar en aplicaciones infinitas.

Como saber si un proyecto es viable.

Chequear si un producto gusta a los clientes.

Ver la mejor opción para contratar.

Como es la situación entre los socios.

Como se sienten los clientes con el servicio.

Que producto es mejor lanzar.

Dudas sobre posibles alianzas.

Que parte está fallando y no vemos.

Porque el proyecto no arranca.

Prepararse para una negociación.
Muchas ideas pero no se concretan.

Pero ¿Qué diferencias hay entre constelaciones familiares o constelaciones organizacionales o en la empresa?

En ambos casos la herramienta es la misma, pero los objetivos son distintos, los problemas muy similares.

Como los componentes de una empresa son personas humanas, lo que sucederá es que tenderán a reflejar los mismos problemas que quizás traigan de la familia.

Aunque hay algunas diferencias: en cuanto a los órdenes y leyes sistémicas:

La “ley de pertenencia”, en la empresa no es para siempre como en la familia, en la empresa es condicional y temporal, mientras las partes cumplan el contrato establecido.

La segunda “ley la del orden” de sus miembros se complica un poco más aquí. En la familia es simple, el orden funciona por orden de aparición. En la empresa hay distintos órdenes que se entremezclan.

Por ejemplo, si en una empresa, se contrata a un profesional para un cargo de dirección, por jerarquía, ese profesional estará por encima de otros, pero por orden de llegada es el último y recién llegado. Esto no suele contemplarse y causará distensiones y problemas entre los miembros.

Además en las empresas hay secciones o departamentos que van “delante” de otros. Y que igualmente cuando las personas no observan estos órdenes internos se manifestaran conflictos.

Un ejemplo muy sencillo, ¿En un hospital quien va primero? Se puede pensar que los médicos, y que son los que más responsabilidad tienen.

Sin embargo sin el personal de administración o recepción que recibe, administra la entrada, toma y procesa los datos de los pacientes, el hospital sería un caos.

Entonces los médicos deben respetar ese departamento para el buen funcionamiento.

Entre dos miembros de mismo rango, el de más antigüedad, está por encima.

Digamos que hay tres órdenes básicas, el de la jerarquía, el de la llegada a la empresa y el de la función.

Cualquiera que no respete esas órdenes tendrá problemas en las empresas o los creará para los demás.

El tercer orden el de “El equilibrio entre dar y el recibir” aquí se ve muy claro. Hay un contrato, si una de los dos partes no cumple, la otra puede romperlo.

Hay que decir que en la empresa también hay excluidos, que serían entre otros los que son apartados injustamente, los despidos injustificados, los que se trató mal. Estos casos causaran el malestar entre los que quedan dentro que busquen de un modo u otro compensar esa exclusión.

¿Cómo se trabaja constelaciones en la empresa?

Lo más significativo de la diferencia entre trabajar con familias o con empresa puede ser el lenguaje utilizado. Los formatos en constelación, el hecho de poder trabajar en ciego, para mantener la privacidad del cliente. Se han desarrollado distintos formatos, para crear una estructura que haga fácil trabajar en este campo. A veces en lugar de sensaciones o emociones se pide puntuar por números. Sin embargo en lo básico son la misma herramienta.

PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Creo que hablar del origen emocional, y psicosomático de muchas enfermedades, si no todas, no es nada novedoso. Ilustro este capítulo con la de entrevista que salió en la contra de la Vanguardia.

Según Salomón Sellam, doctor en medicina psicosomática *Todo lo que callamos se convierte en síntoma.*

Y continúa...

¿Los conflictos empiezan en el vientre materno?

Y antes. Desde los años ochenta se ha puesto de manifiesto la importancia de la historia transgeneracional, es decir, en la novela familiar pueden haber ingredientes que expliquen una enfermedad de hoy.

¿Y si no sabemos nada de nuestros antepasados?

Inconscientemente lo sabemos, y ahí está todo mi trabajo. A partir de la investigación clínica describo, por ejemplo, en mi estudio “El síndrome del yacente, un sutil hijo de reemplazo”, las consecuencias transgeneracionales de los dramas familiares como el fallecimiento de un hijo de muy corta edad.

Es algo universal que pertenece al inconsciente colectivo: se trata de la reparación automática y transgeneracional de dramas familiares que califico de injustificados e injustificables. Las consecuencias pueden ser médicas, psicológicas o psiquiátricas.

Es aquí donde hablamos de la “otra herencia” la herencia emocional, la herencia energética, la que puede llegar a instalarse en nuestro cuerpo físico.

No es que se “herede” la enfermedad, pero si las emociones, tendencias, o conflictos sin resolver que pueden llegar a instalarse en el cuerpo y provocarlas.

A veces esas emociones o esos síntomas no los tuvieron ni padres, ni abuelos, y cuando se trabajan constelaciones, esa enfermedad “rara”, resulta que representa a algún excluido, algún evento originario que viene de atrás.

En este caso se puede decir que son emociones ocultas que quedan impregnadas en el sistema, y que podrán salir y transformarse en enfermedad, y que puede afectar al miembro más débil, o simplemente al que le toca.

Y se dan muchos casos de que al liberar esa energía, esa emoción, el cuerpo también se libera y sana físicamente. El síntoma físico, sería la manifestación final, el modo en el que el cuerpo intenta resolver dicho conflicto.

Como dice Hammer, médico alemán que estudió el origen emocional del cáncer:

“ Toda enfermedad es una solución biológica a un conflicto emocional inconsciente no resuelto. Descubrir, comprender y hacer consciente el código secreto del síntoma detiene la enfermedad hasta su total remisión. (Dr. Hammer. Nueva medicina Germánica, el libro de Oro)

Y esto es lo que se hace en constelaciones, descubrir, entender, desvelar el origen del conflicto.

Se observan las causas y dinámicas ocultas detrás de enfermedades, y también de las adicciones... Un ejemplo es el cáncer en mujeres tiene como causa el rechazo a la madre. Detrás de algunas adicciones hay un intento de ir a la muerte. Los dolores de espalda están señalando que falta hacer una inclinación ante alguien o algo, es decir es como de una falta de respeto.

Y aunque nada se puede generalizar, pues cada caso es particular, según Dr. Stephan Hausner (médico, y constelador) *“Entero, sano en su totalidad solamente se puede sentir uno que ha tomado en su corazón a todos a quienes pertenece”*

Es decir, que la mayor fuente de salud viene de estar en paz con todos los que componen tu sistema, la aceptación total y el amor a todo como es.

Estar en paz con todo es como el “escudo” que nos protege de la enfermedad. Tomar la vida como es, a nuestros padres como son, perdonar a todos sin excluir a nadie, sería como la “fórmula” a seguir.

Ahora me acuerdo del chiste ese donde dos amigos se encuentran después de muchos años y uno le dice al otro:

- *Pepe que bien que te veo, ¿Cual es tu secreto?*
- *Y Pepe le responde: Será que no discuto con nadie”*
- *Pero hombre no será por eso.*
- *Tienes razón, pues no será por eso.*

ALGUNOS CASOS QUE TRABAJÉ PÉRDIDAS QUE SE REPITEN

Mujer terapeuta que se extraña y relata una situación que se repite en su vida: Cuando rompe con su pareja, pierde su trabajo, fracasa su proyecto, cierra su negocio, son como ciclos que deben ir juntos en su vida. Primero se pierde la pareja después el trabajo.

No da más detalles, ni los pido, pero empiezo con lo que hay, sin saber más, y en formato ciego.

Personajes: la mujer, su empresa actual.

A veces aun me sorprendo con la rapidez con que algunas constelaciones nos hacen mirar y de cuanta información tienen en un solo personaje, en una sesión muy breve.

Observo que la representante del proyecto se mueve de forma especial, siento que quiere decirme algo.

Le pregunto a la representante ¿Cómo te sientes? Y ¿Quién te sientes que eres? algunos “proyectos” se transforman en “alguien” que hay que mirar, honrar, agradecer, o soltar.

La representante me dice que se siente bien, de hecho tiene movimientos de apertura hacia la mujer pero que siente que es un ancestro de ella.

Le pregunto al cliente ¿Qué le pasó a tu abuela? La mujer sorprendida, me relata cómo su abuela, perdió a su marido en la guerra y como no tenía recursos, propios, ella no trabajaba, era un ama de casa; sin más recursos propios, tuvo que vender la casa. De este modo la abuela, por causa de la guerra, perdió todo junto: su pareja, su estatus, sus bienes...

Aquí se vio que ella estaba imitando el destino de su abuela, cuando perdía su pareja ella se las “componía” para perder todo el paquete, perder el trabajo o la empresa, por fidelidad a su abuela. Por amor ciego. Simple y en pocos minutos como un rayo láser vamos al origen con una constelación.

LA CASA QUE NO SE VENDÍA

Este es un caso real de “casa que no se vendía”, la mujer vino a uno de mis talleres con un problema urgente, su casa no se “vendía” y además ella ya había pagado la fianza para comprar otra. Le quedaban solo dos meses para que le venciera el plazo de compra, y si no lo hacía perdería el dinero. Precisaba vender su primera casa, para poder comprar su segunda casa.

Lo que me encanta de constelaciones es que con muy pocos datos podemos trabajar, no importa cuánto sepamos, ellas ya nos dirán el resto y se vislumbrará la posible solución.

Con esa información empecé a trabajar, muchas veces “menos es más”.
Personajes iniciales: la casa, los compradores, la mujer vendedora.
Aquello estaba inmóvil, muerto, aburrido, sin interés. La cara de la cliente, muy preocupada.

Entonces le digo pero aquí falta alguien ¿No? La casa ¿Pertenece a alguien más? La casa también es propiedad de su ex-marido, me dice.

Sacamos al ex-marido padre de sus hijos y ahí se empezó a mover la cuestión, aunque en un modo insólito, el personaje del marido se muestra bailando, burlón incluso, aquello no eran los carnavales pero el tono era de chirigota, una actitud de burla que no era normal.

Yo le pregunto y ¿Tu ex-marido está de acuerdo en que se venda la casa? Si claro, me dice, convencida la mujer, él se ofreció a comprarla, el “prometió” comprarla.

¿Y qué pasó entonces? Paso que después de unos meses esperando y perdidos para la venta, el ex-marido dijo que el banco no le daba el crédito.

¿Y dónde está tu ex-marido ahora? Está de vacaciones, muy lejos.

De repente la mujer, recuerda un viejo acuerdo en el que decía que “*si la casa no se vendía, la casa la disfrutarían una temporada ella y otra misma temporada él.*” Y la mujer ya la había disfrutado, pero no así el marido.

Además recordó de golpe que había dejado de enseñarla a posibles clientes por esperar a la “supuesta compra” del exmarido.

Creo que allí ella vio claramente en el punto en que estaba su situación. El marido no parecía tener intención de comprar, no le preocupaba la venta y ver esto fue duro.

Para ver más posibles ayudas, coloqué a una agencia inmobiliaria, tengo que decir que suelo trabajar en “ciego”, (es decir ninguno de los personajes sabe quién es) pero cuando incluí a la agencia, la casa dijo, “*por fin alguien pone orden aquí*”. La situación pareció ordenarse en la constelación.

A veces las soluciones son muy sencillas, pero lo que no es fácil es poder verlas, todos tenemos como “puntos ciegos” que surgen del dolor, del miedo, de la culpa y no nos permiten ver.

Constelaciones es un método fácil, rápido, preciso como un láser, a veces, para descubrir esos puntos, bloqueos, las constelaciones nos conceden el privilegio de ser observadores de nuestra vida, y encontrarnos con la verdad. Las constelaciones son como un láser de la conciencia, solo se requiere el valor de mirar.

NOTA: Mientras acabo este libro, me comunicaron que por fin la casa se vendió, al mes. ;-)

EMPRESAS QUE SE DEJAN MORIR

X viene al taller por curiosidad, empujado por su novia, pero no quería venir, de hecho quería irse. Al final se queda, en las presentaciones yo pregunto a X a que se dedica, X es un hombre muy completo, abre negocios, maneja las tecnologías, y la comunicación. Tiene espíritu emprendedor. Viene a abrir nuevos caminos y me cuenta que allá en su tierra dejó morir una empresa, por culpa de su socio, sin embargo hay algo que no me encaja en esa historia.

Si observásemos nuestras palabras y las historias que nos contamos a lo largo del día, tendríamos un ejercicio de futuro.

X solo venía a observar pero no quería constelar, se muestra reacio, dice que prefiere no saber, prefiere no ver, prefiere equivocarse y aprender.

Así va transcurriendo el taller, entre ejercicios grupales para todos, soluciones, experimentos, cuando al final X se decide a pedir algo para él.

Muy bien ¿Que quieres que veamos?

La parte financiera, el dinero.

Personajes únicos: el mismo y el dinero.

En esta constelación nuevamente el dinero está representando a alguien, alguien del pasado que pide ser mirado. A una energía que no se ha considerado. En este caso y por las señales, se diría que era un secreto.

No sabemos mas, el no sabe más, no es necesario, era una energía muy fuerte, el personaje representa a alguien que está en el suelo, mira con rabia, rencor, con puños cerrados, se agarra el cuerpo, siento que es una mujer y víctima de algo muy gordo, que solo ella sabe.

El personaje dice que es una mujer, está fuertemente enfadada y dolorida y le reclama, reclama venganza.

Intento calmar esa energía con algunas frases, y algo se apacigua, no del todo, había más. Para X es la primera vez...Pero la representante está sufriendo y decido pararlo.

A veces una energía así se convierte en un peso sistémico encima de nosotros, en este caso podríamos considerarlo una culpa en el sistema.

A veces, hay casos en que se incluye la posibilidad de que ese peso venga de “supuestas vidas pasadas”.

En este punto esa energía que en este caso busca castigo, lo producirá en modos de pérdidas o de otras maneras. En este caso hago enlace en sus propias palabras sobre su anterior empresa, la “deje morir, la estoy dejando morir”.

Cuando hay culpa puede surgir el castigo, (la pérdida de una empresa, por ejemplo) hay mucha “conformidad”, la persona está tranquila con esas pérdidas, las acepta casi con alegría.

Es preferible tener toda clase de experiencias aun perdiendo, aun sabiendo que hay riesgo, porque habrá “aprendizaje “y así se expía, se compensa esa

culpa. Y mejor es perder dinero, que perder la vida.

Cuando a alguien no le importa “perder”, cuando la pérdida forma parte habitual, hace pensar que lleva consigo un peso sistémico de culpa.

PROBLEMAS CON SOCIOS

Una psicóloga quiere ver cómo solucionar los problemas con su socia, parece que según ella, la socia manipula y ella no está cómoda.

Personajes: ella, su socia, su proyecto común.

Cuando se sacan los personajes se ve que la clienta manipula a su socia que van bien agarraditas, que se la lleva de paseo, pero el tema se ve cuando se saca el proyecto común.

Entonces se observa que ninguna de ellas mira el proyecto común. En cada una hay un proyecto distinto. De este modo es difícil que algo pueda funcionar con dos fuerzas tirando cada una para un lado. A partir de ahí la clienta toma decisiones con más claridad.

“ Me encantó el taller de constelaciones para la empresa que hice contigo en Obioma hace algunos meses, el cual me ha ayudado a tomar decisiones importantes en mi empresa y en mi proyecto vital y profesional. “.Muchas gracias!! Teresa

CASOS DE PÉRDIDAS VARIAS

X viene a una constelación privada y me cuenta una sucesión de cambios de trabajo, cambios de socios, de un no terminar de arrancar, de un miedo de invertir su dinero.

X es una persona trabajada en si misma que ya ha hecho algunos ejercicios en su propio proceso de formación.

Lo que permite hacer una constelación en privado, es un trabajo más personal, donde la persona se encuentra más cómoda y sin exponerse. Aunque el trabajo es más intenso.

En este formato de trabajo, voy planteando distintos escenarios de posibles causas para buscar soluciones.

En la herramienta de constelaciones, los facilitadores tienen un trabajo de inicio en plantear, si bien el trabajo mayor, lo dirige ese “algo más grande” que mueve la energía.

De este modo, el trabajo es solo permitir el movimiento, la información y saber quedarse a un lado saber observar y seguir también ese algo mayor que nos guía.

En el caso de X vemos que hay una causa principal en una emoción y unas creencias: tristeza, dejadez, anhelo, pero al mismo tiempo sensación de “hasta aquí” hemos llegado que domina.

Pero en constelaciones el lenguaje del cuerpo a veces es el más importante. Cuando observo una mano que sujeta a la otra, cambio de escenario. Algo me dice que esa emoción no es suya y viene de su sistema. Así que sin saber que más hay allí, después de unas pruebas de elementos, me lanzo a preguntar.

¿Alguien en tu familia se arruino perdió todo? X me confirma la sospecha, su abuelo perdió todo, decían que era demasiado “bueno” ayudaba a todos y perdió lo suyo por ayudar...

Cuando coloco al abuelo delante de X, sin saber quién es, (pues trabajo en ciego), X se siente atraída, sin saber quién es, hay atracción, interés, y hay algunos puntos que duelen en su cuerpo.

En ese escenario X y su abuelo se miran, al parecer el abuelo la mira con ternura. En el cuerpo de X hay síntomas, realizo el trabajo de frases que alivia esos malestares, para que X pueda recuperar su paz.

Una constelación hace que muchas piezas se coloquen en un puzzle de emociones, y creencias, uniendo temas que sin ella eran incomprensibles.

Después de todo el proceso, X me confiesa que ella también perdió “todo” su dinero ahorrado, en temas de inversiones poco fiables, todo igual que su abuelo. Tal como se vio en la constelación, por “amor ciego”.

Pues no se comprende que X haga algo que quizás ella no aconsejaría hacer a nadie, invertir todos sus ahorros en un producto de multinivel y perderlo todo de golpe.

Esto solo se explica por un “amor ciego”, una fidelidad, en definitiva, esos puntos ciegos que no nos dejan ver y que nos seducen y nos conducen a pérdidas y daños.

Ese tema en el caso de X era el principal en este caso, si estamos implicados en una fidelidad, surgirá una y otra vez temas que se repiten.

Este es el milagro de las constelaciones, pueden ir al origen como un rayo láser de información.

PEQUEÑAS PÉRDIDAS Y EMOCIONES

H manifiesta haberse dado cuenta de que últimamente está perdiendo dinero de forma muy tonta, pagar un mes entero de señal de un piso y arrepentirse, y no poder recuperarlo, (cuando podía haber señalado con mucho menos) hacer compras compulsivas que no le sirven y no se atreve después a cambiarlas...Cosas que podía haber solucionado con menos dinero o eligiendo mejor donde las compra... en definitiva pérdidas un poco tontas...algo pasa que no es normal.

Y aquí vemos que pérdidas de dinero, y emociones sin resolver, muchas veces, van juntas, solo hay que ver cuál es el conflicto en cada caso...

Coloco a H para que ella que haga de su propia “Economía”, delante a una emoción: la culpa.

En el inicio la “culpa” se siente muy grande quiere agarrarla, o protegerla y H siente miedo, no quiere que se le acerque. Pasados unos minutos H siente una tristeza y rompe a llorar.

Finalmente la “economía” que es H, siente que el personaje que ve delante, le recuerda y le representa a su ex pareja.

H se acaba de separar por decisión propia. Una casa nueva, “vida nueva”, una ex pareja que facilita esa nueva vida...da culpa. Y la culpa se refleja en algún área de la vida. El dinero es una de ellas.

LA OPOSICIÓN

X viene angustiada por su seguridad laboral, que representa para ella el aprobar una oposición con la que lleva “luchando” varios años.

Cada vez veo más que casi no importa por donde empecemos, ya que la constelación es movida por algo mayor, en ese punto hay que dejarse llevar.

Así que coloco a X delante de la oposición, cuando me doy cuenta que la oposición está “representando” al padre de X, ella le habla como a su padre, que se fue cuando X era pequeña.

Siente enfado, rabia, cansancio, desconfianza... Aunque después de un tiempo su emoción cambia a ternura. Cuando la coloco a ella en el lugar de la “oposición” es como si esta le animara, venga vamos, como venga como “echa a volar”. Cuando hace de ella se acerca nerviosamente a la oposiciónpadre.

Siento que a ese padre le hacen falta los suyos y los coloco.

En un momento dado, X siente que quiere colocarse aun más atrás del padre, le permito que lo haga y el tema busca algo más atrás del padre. Es un tema aun más antiguo y que le alcanza a X.

Siento que es alguien al que se le juzgo mucho y se le excluyó de su lugar. Siento que es cosa de mujeres, pero alguien sobre todo duramente juzgado. X se acerca a ella, se coloca a su lado, se está identificando con ese personaje, realizo alguna frase, “te veo” “llevo tu rabia, y tu frustración”, etc...

En un momento X siente que el personaje ya se aleja. X me confirma que el abuelo tuvo un hijo fuera del matrimonio y que a la mujer le quitaran el hijo para que lo cuidara la abuela, la “mujer oficial”. Esas cosas se hacían antes, se cambiaban los bebés, las madres solteras tenían una gran carga de exclusión.

Vemos que su necesidad de reconocimiento va mas allá del padre, está en su línea, nadie reconoció a esa mujer, la “verdadera abuela”.

Por el contrario se la juzgó, perdió a su hijo por miedo, por falta de apoyo, por falta de recursos personales, se quedó sin hijo y sin marido.

Esa fuerte necesidad de reconocimiento, se refleja en la “necesidad” de la oposición.

Abro otro posible escenario para X, donde incluyo a un personaje mayor como el “Destino de X”, delante de él coloco a dos hipótesis: “la Oposición” y “Otro Modelo de Trabajo” ya que X se reconoce con muchos recursos y formación.

Dejamos que el cuerpo elija y sienta como se encuentra mejor con su destino delante.

En su primer impulso X va hacia “otro modelo de trabajo” donde siente más movimiento, cuando se acerca hacia la “oposición” siente pesadez, malestar.

Es en otro modelo de trabajo donde se siente mejor.

La oposición representa esa identificación con los “excluidos”, de su sistema, la “abuela verdadera” y la necesidad de ser reconocida.

Lo importante es que X viendo todo lo visto, pueda elegir con libertad y sin miedo.

Ella no es su abuela, ella tiene recursos, X tiene recursos y además el apoyo de un marido que cuida de sus hijos.

Una frase a la abuela biológica: Abuela, te veo, yo te veo. Soy tu nieta, y tú eres mi abuela querida, yo siento tu dolor y tu falta de reconocimiento, siento el daño que te hicieron. Respeto tu destino. Y ahora lo dejo contigo. Mírame con buenos ojos si yo tengo un marido que me quiere y cuida de mis hijos y llevo una vida plena.

NO ME PUEDO IR DE CASA. EL CASO DE V

V llega a mi consulta con un tema que no resuelve, quiere irse de la casa donde vive, mudarse, pero cada vez que tiene un piso, pasa algo, como si un “oscuro misterio” la mantuviese atada a donde vive. Esta constelación la hago en modo presente y muy práctico.

Pregunto porque vive donde vive y con quien. Resulta que V vive con su novio, pronto descubrimos cambiando después de algunos escenarios, que el novio no le tiene mucho apego, cosa que ella no imaginaba.

Ella adora la casa de su novio aunque no es suya. Ha puesto energía en ella, también surge una deuda pendiente. V se siente muy apegada a esa casa.

Pronto descubrimos que lo que V desearía es quedarse con la casa de su novio, pero para ella sola, que ni es la deuda, ni el novio, es su apego a la casa. Y si es vacía mejor.

Descubrir nuestras tramas emocionales, nos permite cambiar la realidad, no hay nada más transformador que la verdad. La verdad nos hace libres.

Pero en este caso, V lo explica mejor, este es un testimonio dos meses después de la constelación.

“Tengo noticias interesantes que darte, relacionadas con la constelación que hice: Por fin me estoy mudando a una casita muy linda, con un patio enorme, dentro de mi presupuesto, que ha aparecido como por “arte de magia” (a través de una amiga que es agente inmobiliaria). Pero lo mejor de todo es que he encontrado un nuevo amor y estoy feliz como una adolescente. Es como si la constelación hubiese hecho “explotar” los bloqueos al sacarlos a la luz. Mil gracias por el trabajo que hiciste conmigo”.

LA PROFESIÓN DE TERAPIAS, LA VOCACIÓN

Z llega a mi consulta con un tema que no resuelve, quiere poder trabajar en las terapias, ha hecho varias formaciones pero es incapaz de lanzarse. Trabaja de administrativa. Dice que se siente bloqueada cada vez que lo intenta.

En un escenario primero coloca a Z con su alma, se ve que en un inicio están juntas, pero que Z se aleja de ella hacia fuera del espacio.

Entonces coloco a Z delante de las terapias y dice sentir pena, tristeza. Ahí está el bloqueo, que suele representar a alguien.

Coloco “a quien representa el bloqueo”, enseguida Z siente cariño, quiere mirar y abrazar a ese personaje, pero se ve que cuando hace eso, “da la espalda” a las terapias y se enfoca en él.

Aquí vemos que hay un nudo de emociones, siente que “el que representa el bloqueo” es como si fuera su padre, pero también puede venir de su abuelo, siento que viene de atrás. Rama paterna.

Hay mucho enredo, enfado, rebeldía, incluso desde la parte de la “rama paterna” hay envidia o celos hacia Z, esta le juzga, entonces siente culpa.

Le pregunto a Z a que se dedicaron en su familia, su padre, su abuelo, etc. ...el padre fue mecánico, el abuelo minero, además, añade ella misma que como eran pobres, tuvo que bajar a la mina, no tuvo más remedio. Hay una frustración en el trabajo, ya que no pudo elegir.

Saco también a la madre de Z, cuando esta sale la “rama paterna” dice sentir que “se encendió una luz”, la madre y todas sus hermanas fueron modistas, Z se acerca a ella, y está feliz.

Al padre le parece bien que se acerque a la madre. Modista es una profesión que el padre aprueba, no siente así con eso de las Terapias y Z siente ese juicio.

No hay permiso, a veces por fidelidad a los padres, los hijos no se permiten tener algo “mejor”.

El abuelo no pudo elegir, se manchó las manos de negro, el padre tuvo muchos trabajos, pero aun siguió con sus manos manchadas de negro. La nieta siente las terapias como una mejor elección, pero no puede permitírselo.

Z reconoce en ella misma esas mismas emociones, juicio, enfado, rebeldía, y celos de una hermana que es capaz de “lanzarse” a un trabajo “elegido” “vocacional”, a una vida de algún modo “mejor” que la de su abuelo, y su padre...

Hay que dejar a cada uno con lo suyo, “tú eres tú y yo soy yo”... Z debe respetar sus destinos y andar el suyo propio.

Finalmente coloco a Z con su “trabajo”, las “terapias” y delante suya el “éxito en el trabajo”. Z siente apego a su trabajo, se lo lleva con ella, lo otro está ahí sin mucha emoción. Y no tiene ganas de acercarse al éxito, le da pereza. Se reconoce perezosa. Aun pongo una tercera opción que le atrae más.

Quizás a Z aun le falta encontrar esa vocación. Cuando saco al dinero, el éxito ya tiene más interés.

Vemos que la culpa aparece cuando no hay permiso de salir de la dinámica familiar, esa es la culpa que el hijo debe soportar, si desea un trabajo “mejor”. Y superar la frustración del abuelo que no pudo elegir. Sin superar eso, podremos permanecer al clan, pero estaremos “separados de nuestra alma”, de nuestra esencia personal.

Una frase: *Papa mírame con buenos ojos si me dedico a algo que mi alma quiere*”

LA ESCUELA QUE NO SE LLENA

M está en una situación económica muy baja, siente que merece más dinero. Tiene una escuela que se mantiene pero no genera ganancias.

Comienzo el camino de los escenarios

En el primer escenario coloco a M en su lugar actual, frente de ella coloco, lo que M quiere, M-CD (M con dinero)

La primera sensación es de congoja, angustia, algo en el estómago... Después el impulso de M es ir hacia el M-CD, pero al mismo tiempo, siente un bamboleo, algo que tira atrás, le pido que se acerque, y le cuesta,

conforme se acerca, siente que eso de delante es su padre, su abuela paterna, su tía abuela. Se va relajando, queda en un punto de observación desde fuera.

Después le pido que se coloque en el lugar de M-CD (el lugar que quiere) Y mire a M en su lugar actual.

Nuevamente siente angustia, tristeza, llora, ahora recuerda a sus hijos.

Nostalgia. Quiere volver a su lugar anterior. Lo hace.

Después al mirar hacia M-CD, se ríe, algo cambio, es más fácil, hay más ligereza.

Testando que aquí existe una posible fidelidad coloco un posible “Evento causante”

En otro escenario, buscamos el origen, así que coloco al “Evento causante”.

Coloco al evento enseguida siente una “energía” en las manos, un calor, un movimiento de subirlas, anda con las manos hacia delante, sostiene algo, sigue andando, el movimiento es hacia abajo, y ganas de llorar. (Se siente una culpa grande como de un hecho muy fuerte, hay un perpetrador)

Coloco a M mirando ese “Perpetrador”, cuando lo observa siente respeto, le tira para tras, quiere mantenerse a la distancia. El “Perpetrador”, anda para adelante, sin sentimiento, pero mirando abajo.

Pido a la Víctima y al Perpetrador, que se miren, la Víctima dice que le “cuesta respirar”, hay “tensión”, “nudo en la garganta”, le pide que le deje respirar que le deje vivir.

Cuando el Perpetrador mira a la Víctima, otra vez la energía de las manos, pero siente alegría de sentirse mirado, la frase que siente es “estamos conectados”.

Después siente su silencio, pero tiene más serenidad.

Coloco a M delante de la rama paterna. Al principio dice estar en paz, pero poco a poco siente que no, que aun hay reproche, enojo, más enfado de lo que parece. Impotencia, rabia, dice que se vengaría pero no puede decirlo. No puede decir Después coloco a M delante de la Víctima. Inmediatamente

surge una mirada de ternura, cariño, tranquilidad al mirar al Evento. Dice cuidarlo, y darle tranquilidad a eso.

Se ve la identificación. No necesito que me cuides, estoy mejor sin ti, ya no hace falta. Realizo las frases necesarias

Cambio de escenario.

Ahora pongo a la escuela que dirige M con Eventos regulares, eventos puntuales, frente al público y el dinero.

La escuela ve al “público y el dinero” y dice sentirse “Invadida”, Los Eventos Regulares siente que “público y dinero” que son una “amenaza”

M reconoce que ella se siente así, cuando la gente entra en la escuela, así quizás se sintió la energía de la víctima con la que estaba identificada. Esta es la emoción que hace retraerse todo, no avanzar. Llegamos a la causa.

NOTA: Mientras escribo este libro, me informan que la situación de la escuela ha mejorado.

ORACIÓN SISTÉMICA RESCATE EN DOS PARTES

En todas las culturas se ha reconocido el poder de la oración y de la palabra (muchos métodos son basados en esto). Ya he explicado como en constelaciones las frases son a medida en cada trabajo.

Sin embargo quiero sugerir este ejercicio que he bautizado “oración de rescate”, podemos utilizarla en cualquier ocasión en que la vida se ponga cuesta arriba.

Tomate unos minutos de silencio, unas respiraciones, relaja tu cuerpo y sitúate frente a algo que represente la Vida, por ejemplo una ventana a la calle.

Después pronuncia estas frases, donde pone puntos suspensivos, pones tu propio nombre.

Yo acepto la vida tal y como viene, abriéndome a nuevas oportunidades y sin peros, sin quejas, sin excusas.

Yo me rindo y me abro con amor a lo que es, para que la vida me lleve al siguiente nivel.

Yo reconozco que hay algo mayor, mas grande que yo, y me entrego con confianza.

Yo abrazo los cambios sin resistencias y digo Si a la Vida.

Pero también hay una segunda parte.

Yo ... ofrezco todos mis recursos y capacidades al servicio de la Vida.

Yo dibujo un plan ordenado para avanzar con perseverancia y convicción.

Yo actúo y emprendo mi camino con todos mis sentidos puestos hacia mi propósito.

Yo utilizo mi fuerza creadora para cocrear con el universo una vida abundante y próspera.



MI BIOGRAFÍA DE CONSTELACIONES

Conocí el método de Constelaciones en el año 2004 en una demostración, ya había practicado con otras técnicas energéticas, cuando vi aquella representación, supe que era el método más potente de los que había conocido.

Potente y rápido, con constelaciones se puede conectar con el mapa energético de una persona y de todo su sistema, como por arte de magia.

Allí comprendí en acción, que somos lo que nos decimos, lo que nos dijeron que somos, incluso lo que no nos dijeron, que las palabras son la llave. El verbo se hizo carne y habitó entre nosotros, tenía su representación total allí.

Después de quedar impactada, empecé mi formación con Joan Garriga, después con Brigitte Champetier y más tarde con Suagito Liebermaster.

Procuré conocer el trabajo de los profesionales más reconocidos en esa época para formarme (aunque nunca se termina de aprender) Pertenezco a la formación “extinguida” del Instituto de Brigitte a la generación del 2006.

Esto es un breve resumen, la verdad que este método cambió mi vida y mi visión de muchas cuestiones.

Nueve años después de formarme y practicar, durante años, he podido empezar a trabajar en público. Aunque hay que decir que antes todo el que pasaba por mi casa acababa haciendo su constelación. No es algo repentino, ni casual.

He incluido algunos casos que he trabajado, en ellos podéis ver una pequeña muestra de los temas con los que más me gusta trabajar: son los que tienen que ver con el trabajo, los proyectos laborales, temas de emprendimiento, las pequeñas empresas, los problemas con socios, los casos de pérdidas, si es ese tu caso, quizás te interesen algunos de estos casos que he seleccionado. Ah y si tiene una casa que no se vende. Tengo varios artículos en mi web. No te los pierdas.

www.LolaCBelmonte.com

colección Psique

www.mandalaediciones.com

- Introducción a los métodos de relajación / Bernard Auriol
- Meditación budista y psicoanálisis / Miguel Fraile
- De plomo en oro: el poder de los cuentos y metáforas / Salvador Carrión
- El poder de la transformación / Pilar Martínez
- Manual práctico de rebirthing / Pilar Martínez
- Abrazoterapia, el lenguaje de los abrazos / Lia Barbery
- Polarity, la relajación sin métodos / Patricia Nabhen
- La Sofrología Caycediana / Antonio Cuenca
- Misión serenidad: sofrología caycediana / Antonio Cuenca
- Terapia a corazón abierto / Bob Mandel
- La mente en la salud y la enfermedad / José A. Chumillas
- El Diario de Aarón / Ruth García
- Inteligencia transpersonal 1: observando / José M^a Doria
- Inteligencia transpersonal 2: descubriendo / José M^a Doria
- El hombre que mordió la manzana / José M^a Doria
- Meditación transpersonal / José M^a Doria
- El árbol cósmico. El viaje de lo transpersonal / Antonio Consuegra
- Mindfulness. Gestión del estrés y la adversidad (+ 3CD) / Jesús R. Goñi
- Más allá del yo / Migue Fraile
- Arteterapia y Psicosis Vol.1 Integrando a Dionisio y Apolo / Alberto Espina
- Arteterapia y Psicosis Vol.2 Abordajes individual y grupal / Alberto Espina
- Psicoespiritualidad frente al mal / Alberto G. Ibáñez y Alfonso Medina Arroyo
- Te perdono, me perdono / Héctor Gil García
- Zen y Constelaciones familiares / Berta Muñoz
- La Otra herencia / Lola C. Belmonte